



Amis de la Nature Thonon/Chablais

SEJOUR FÉDÉRAL 2026

12/18 JUILLET 2026

PROGRAMME PREVISIONEL COURSES 2026

Si vous voulez participer à une de ces sorties merci de contacter **PIERRE BARRUCAND** la veille entre 18 ET 20 H par WHATSAPP. Pierre vous donnera l'heure et le lieu de départ

ENCADREMENT

Pierre Barrucand	René Perrin	Nathalie Cadet
Catherine Abello	Bernard Moreau	FranSi vous voulez participer à une de ces sorties François Tupin
Antoine Proust	Martine Roget	Sylvie Rodriguez

DATES	COURSES	QUI ?	QUI ?
Mardi 14 Groupe 1	Depuis le site de Bise : Col de Floray, col des Pavis, Château d'Oche (D+ 950 m), lac de la Case, col des Pavis, col de Bise, (+ crêtes de Charousse ?)	René	Régine
Mardi 14 Groupe 2	Depuis le site de Bise : tour des Pavis (+ crêtes de Charousse ?)	Pierre	Catherine
Mercredi 15 Groupe 1	Les cornettes de Bise en boucle : Bise, Saix Rauquin, col d'Ugeon, Bise (D+ 1050 m)	- Nathalie Cadet	Pierre
Mercredi 15 Groupe 2	Pic de la Corne depuis Prétairié	-René	Bernard-
Vendredi 17 Groupe 1	Prétairié, pas de Savolaire, Tavaneuse, lac de Tavaneuse, chalets de Pertuis, Prétairié	- René	Sylvie
Vendredi 17 Groupe 2	Lac des Plagnes, Pirons d'Ardent, lac de Tavaneuse, chalets de Pertuis, lac des Plagnes	Pierre	-Bernard
Samedi 18 Groupe 1	La pointe de Bénévent (1050 m D+) depuis lac de Fontaine, col Floray, Bise, Fontaine. Ou Dent d'Oche en boucle (+1000 m)	- François Tupin	- René
Samedi 18 Groupe 2	Ubine, les Maupas, Bise, pas de la Bosse, col d'Ubine, Ubine (D+ 500 m) + Lachaux (+300 m) Sortie flore	- Nathalie Cadet Antoine Proust	 Martine Roget

8 juillet 2026
Pierre Barrucand