

Initiation falaise en salle

Ce dimanche 15 mars nous vous proposons une initiation grimpe en falaise en salle à Margencel de 10 heures à 13 heures.

Cela consiste à être autonome si vous allez grimper en falaise. Nous reprendrons les bonnes pratiques et un rappel sur la grimpe en tête nous verrons la manipulation lorsque nous arrivons en haut de la voie pour installer la corde.

Si vous avez la possibilité d'apporter une vache simple ou double nous vous invitons à la prendre.

Cette formation s'adresse aux personnes sachant déjà grimper mais souhaitant être autonome en falaise.

Si vous êtes intéressés veuillez-vous inscrire en envoyant un message à Manon encadrante escalade 07 77 49 84 00

Nous restons disponibles pour toute question
L'équipe encadrante escalade

