



— Les bonnes —  
**pratiques**  
hivernales



## LA FAUNE EN HIVER

En hiver, lorsque vous quittez votre chaleureuse maison pour partir à la neige dans votre montagne préférée, vous pénétrez dans un monde vulnérable. Les animaux qui y vivent doivent faire face à des conditions de vie pénibles et éprouvantes.

Certains animaux ont des stratégies de survie spécifiques : ils se nourrissent sur leurs réserves de graisse et passent la plupart de leur temps dans des cachettes pour se protéger des prédateurs ou dans des igloos pour rester au chaud.

## LE DISQUE DE L'ÉCHELLE DE PERTURBATION DE LA FAUNE

Ce disque est une méthode pour évaluer la vulnérabilité des animaux de montagne l'hiver en fonction des conditions de votre sortie. Le calcul du niveau de risque renvoie à des prescriptions à mettre en place pour limiter votre impact.

Le niveau de risque est défini d'après 2 paramètres nivologique et météorologique :

### 1) L'ENFONCEMENT

L'enfoncement se détermine en mesurant la hauteur de neige fraîche en enfonçant un bâton de ski, poignée en bas.

0 à 10 cm	1 point
10 à 20 cm	2 points
20 à 30 cm	3 points
30 à 40 cm	4 points
Plus de 40 cm	5 points

+




### 2) LA TEMPÉRATURE

La température donnée par la météo ou celle indiquée par votre voiture peuvent être largement utilisées.

Positive	1 point
Entre -5°C et 0°C	2 points
Entre -10°C et -5°C	3 points
Entre -15°C et -10°C	4 points
Inférieure à -15°C	5 points

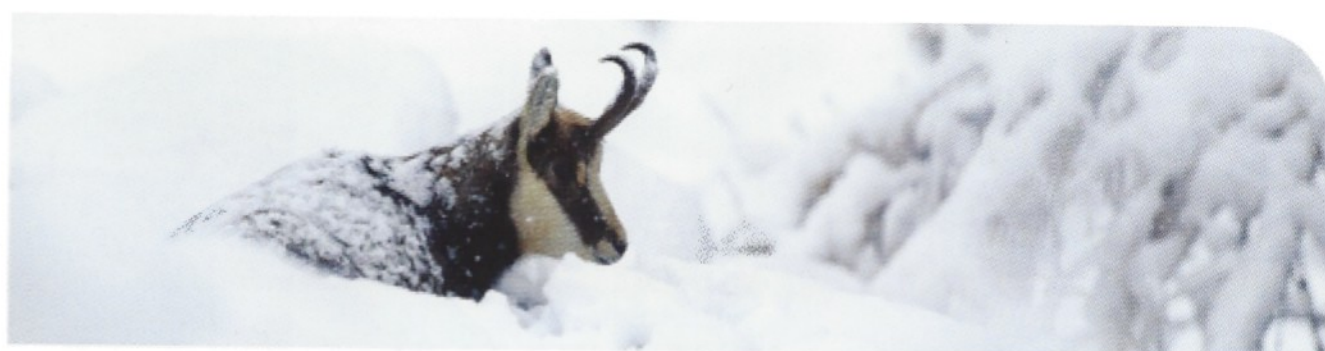
### LE NIVEAU DE RISQUE GLOBAL

La note totale (somme des points des deux facteurs additionnés) donne une note sur 10. Cette note correspond au niveau de risque, matérialisé par une couleur :

	De 0 à 2 - Risque faible
	De 3 à 4 - Risque limité
	De 5 à 6 - Risque marqué
	De 7 à 8 - Risque fort
	De 9 à 10 - Risque extrême

#### En hiver, Les animaux doivent :

- Maintenir leur température malgré le froid, le vent et la neige.
- Économiser leur précieuse énergie. La nourriture est rare, et celle disponible est faible en calories.
- Essayer de rester dans leurs zones de confort où survivre leur est un peu plus facile : lisière de forêt, crêtes exposées au vent et autres zones dépourvues de neige ou ensoleillées.
- Ralentir leurs fonctions vitales et ne se déplacer que lorsque c'est nécessaire.



#### Interprétation du niveau de risque global

##### Risque Faible

La neige ne perturbe pas le déplacement, et le froid n'est pas un problème important. Les marcheurs peuvent déambuler sans soucis dans le milieu.

##### Risque limité

Le risque n'est pas grand, si un animal est dérangé, la dépense énergétique engendrée ne mettra pas sa vie en danger. Il reste toutefois préférable d'éviter les dérangements.

##### Risque marqué

La hauteur de neige ou le froid deviennent gênant pour la faune. Le problème du dérangement doit être davantage pris en considération. Les marcheurs devront tenir compte des facteurs de réduction du risque.

##### Risque fort

La neige et le froid mettent la faune dans une situation difficile et la nourriture peut manquer. Il faut éviter de provoquer un dérangement chez l'animal dans ces conditions. Tous les facteurs de réduction du risque doivent être pris en compte et les marcheurs doivent se limiter à l'usage des grands chemins et des itinéraires fréquemment parcourus.

##### Risque extrême

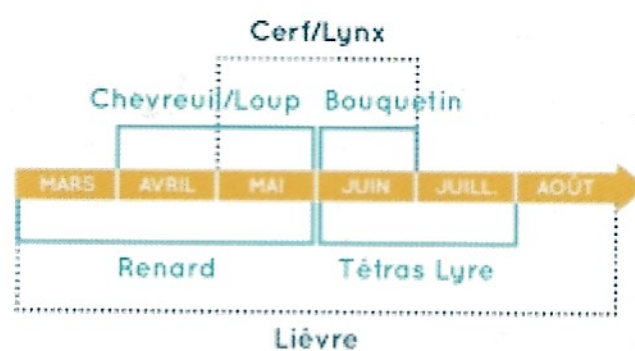
Les conditions sont critiques pour les animaux, même sans dérangement humaine. Un dérangement répété dans ces conditions risque de provoquer la mort de l'animal. Il est préférable de ne pas sortir au cours d'une journée comme celle-ci.

## LES FACTEURS AGGRAVANTS

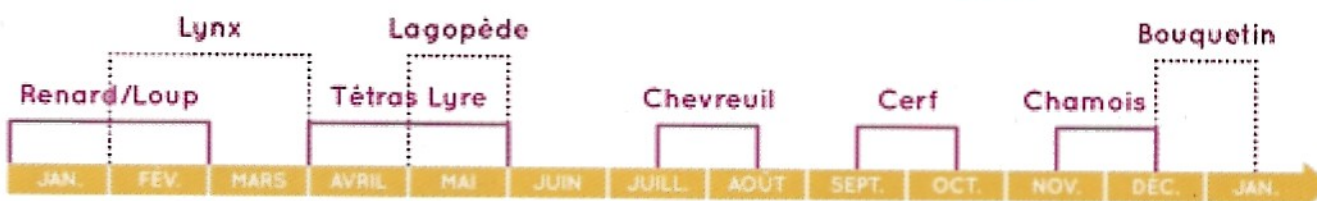
Le risque passe au niveau supérieur lorsqu'au moins un des facteurs suivants est vérifié :

- La nourriture n'est pas accessible (neige sur les arbres, sous-couche trop dure...).
- En période de reproduction ou de mise bas (voir le tableaux ci-dessous).

### Mise bas / Couvaison



### Rut / Reproduction



## COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE ?

En agissant de manière responsable, vous aidez la faune sauvage à survivre. Vous devenez partie prenante de la vie en montagne. Il est très simple de respecter la faune sauvage en hiver en suivant les quelques conseils suivants :

**Soyez discret** : Évitez le dérangement en vous comportant calmement en parlant doucement. Évitez les sorties tôt le matin ou dans la soirée. Lorsque vous voyez ou entendez des animaux, arrêtez-vous et attendez pour les laisser s'échapper. Observez-les à bonne distance. Tenez votre chien en laisse, ou mieux, laissez votre meilleur ami à la maison.

**Restez sur les pistes** : Restez sur les sentiers balisés et les pistes existantes. Les animaux s'habituent ainsi à la présence humaine, particulièrement dans les forêts et le long des lisières. Ne suivez pas les animaux.

**Évitez les zones de tranquillité** : En hiver, les animaux ont besoin de zones de confort. Évitez les lisières de forêt, les crêtes et autres zones dépourvus de neige. Évitez aussi les Réserves Naturelles ainsi que les habitats hivernaux identifiés. Prenez en compte ces zones quand vous planifiez et choisissez vos sorties.

**Évaluez et réduisez votre impact** : Votre impact sur la faune sauvage est majoré en fonction de la météo, des conditions d'enneigement, des espèces et de la période de l'année. Informez-vous pour évaluer votre impact potentiel.