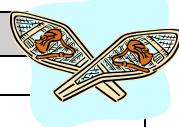


# Programme raquettes et pédestre



## Décembre 2025

Jeudi 4	Autigny	René Perrin
Dimanche 7	Plateau de Loex (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 7	Les Rochassons	Carmen Campos
Jeudi 11	Chalets de Pétetoz (RM)	Dominique Ehinger
Dimanche 14	Les Toblerones CH (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 14	Col Ratti	Catherine Abello
Mercredi 17	Soirée DVA au siège	René Perrin
<b>Jeudi 18</b>	<b>1<sup>er</sup> Exercice DVA</b>	René Perrin
<b>Dimanche 21</b>	<b>2<sup>ème</sup> exercice DVA</b>	Franck Tupin
<b>Jeudi 25</b>	<b> Joyeux Noël</b>	

## Janvier 2026

Jeudi 1	Le Mont Chéry	C. Abello + N. Cadet
Dimanche 4	Plateau des Glières (RP)	Marion Casari
Dimanche 4	Pointe de Sosay	Stéphane Lauvergeon
Jeudi 8	Arête de Belair (RM)	Bernard Moreau
<b>Samedi 10</b>	<b>3<sup>ème</sup> Exercice DVA</b>	Catherine Abello
Dimanche 11	Tour du Forchat (RM)	Jacques-Bernard Graux
Dimanche 11	Pointe de Sur-Cou	Stéphane Lauvergeon
Jeudi 15	Jouvernaisinaz depuis Le Lyaud (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 15	Les Mémises	Carmen Campos
Dimanche 18	Sur Gémet (RM)	Aude Gagnaire
Dimanche 18	L'Arbaron	René Perrin
Lundi 19	Projection de film à Margencel	Equipe escalade
Jeudi 22	Les Miroirs de l'Eau (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 22	Col d'Ubine	Dominique Ehinger
Dimanche 25	Arête des Fours (RM)	Bernard Moreau
Jeudi 29	Col de la Neuvaz (RM)	Bernard Moreau
<b>Samedi 31</b>	<b>Assemblée Générale</b>	<b>Tous</b>

**Rando Piano (RP)** : sorties pédestres à la demi-journée, à un rythme doux avec 400m de dénivelé maximum.

Elles ont lieu le premier dimanche de chaque mois.

**Rando Medium (RM)** : sorties à la journée, à un rythme doux avec 800m de dénivelé maximum en raquettes.

# Hiver 2025-2026

## Février 2026

Dimanche 1 <sup>er</sup> Dimanche 1 <sup>er</sup> Jeudi 5	Chalets de Lens ( <b>RM</b> ) La Chailla Granges de Lullin ( <b>RM</b> )	Aude Gagnaire Nathalie Cadet Jacques-Bernard Graux
Dimanche 8 Dimanche 8 Jeudi 12 Jeudi 12	Les Vignes de Satigny CH ( <b>RP</b> ) Pointe de la Gay Les Trois Moulins/Margencel ( <b>RM</b> ) Pointe d'Ardens	Nelly Frézier Carmen Campos Marie-Madeleine Canavero René Perrin
Dimanche 15 Jeudi 19 Jeudi 19	Col Ratti ( <b>RM</b> ) Excenevex-Yvoire ( <b>RP</b> ) Pointe de la Croix	Marion Casari Nelly Frézier Dominique Ehinger
Dimanche 22 Jeudi 26	Cabane du Petit Pâtre Le Mont Baron ( <b>RM</b> )	Nathalie Rollando Aude Gagnaire

## Mars 2026

Dimanche 1 <sup>er</sup> Dimanche 1 <sup>er</sup> Jeudi 5 Jeudi 5	Tour de Miribel ( <b>RM</b> ) Chaîne d'Or ( <b>RP</b> ) Château des Allinges ( <b>RP</b> ) Pointe d'Ireuse	Bernard Moreau Marie-Madeleine Canavero Nelly Frézier Dominique Ehinger
Vendredi 5 Sam 7+Dim 8	Nocturne aux Tinderets Week-End Lamoura (Raquettes ou Ski de Fond)	J. Benand + G. Jäger Marie Tessier
Dimanche 8 Jeudi 12	Le Crépon de Montoulivert ( <b>RM</b> ) La Berthe	Bernard Moreau Carmen Campos
Dimanche 15 Dimanche 15 Lundi 16 Jeudi 19 Jeudi 19	Le Bouveret du Lac ( <b>RP</b> ) Tour de la Haute Pointe Projection de film à Margencel Crêtes de Zore ( <b>RM</b> ) Traversée de Semy	Nelly Frézier Bernard Moreau Equipe escalade Marie-Madeleine Canavero Carmen Campos
Dimanche 22 Dimanche 22 Jeudi 26 Jeudi 26	Tour d'Hermance ( <b>RP</b> ) Le Petit Bargo Dolmen de Regnier ( <b>RP</b> ) Aiguillette des Houches	Nelly Frézier Bernard Moreau Nelly Frézier René Perrin
Dimanche 29 Dimanche 29	Le Salève ( <b>RM</b> ) Lac de Lioson	Marion Casari Nathalie Rollando

## Avril 2026

Jeudi 2 Jeudi 2	Bisse de Siphon/Lac Mont d'Orge ( <b>RP</b> ) Pointe de Pelluaz	Nelly Frézier Carmen Campos
--------------------	--	--------------------------------

## Suite avril 2026

Dimanche 5 Jeudi 9	Mont Caly – Mont Chéry (RP) Chalet de Tré-Le-Saix/ Sur la pointe (RM)	Marie-Madeleine Canavero Dominique Ehinger
Dimanche 12 Jeudi 16	Sortie à définir Tour du Mont Bénand (RM)	Bernard Moreau Marie-Madeleine Canavero
Dimanche 19 Jeudi 23	Pointe Nord de Pormenaz La Maladière (RP)	Bernard Moreau Jacques-Bernard Graux
Dimanche 26 Dimanche 26	Tour du Lac du Bourget (Vélo) Col Tricot	Marie Tessier + Martine DR René Perrin

## Mai 2026 (pédestre)

Dimanche 3 Jeudi 7	Mont Ouzon et Tréchauffé Boucle Lugrin – St Paul (RM)	R. Rouault + M. Mouzaia Marie-Madeleine Canavero
Vendredi 8 Vendredi 8 <b>Sam-Dim 10</b>	Le Bas Chablais (Vélo) Le Môle <b>Remue-Ménage Ubine</b>	Marie Tessier Catherine Abello <b>Tous</b>
Dimanche 17 Jeudi 21 Jeudi 21	Lac de Chèsery par Bassachaux (RP) Vignes de Féchy/Signal Bougy (RP) Sortie Chamois Pointe des Mattes	Nelly Frézier Dominique Ehinger Jacqueline Benand
Dimanche 24 Lundi 25 Jeudi 28 Jeudi 28	Chem Vigne et Sel à Ollon (RM) Le Hucel dep Meillerie (RM) Mont Caly-Mont Chéry (RP) A définir	Nelly Frézier Marie-Madeleine Canavero Aude Gagnaire Nathalie Cadet
Dimanche 31 Dimanche 31	Pyramides de Gypse (CH) (RP) Traversée des Mémises	Nelly Frézier René Perrin

### Attention :

- Pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.  
Une assurance annulation peut être souscrite.  
Les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) seront refusés.
- **Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.**