




Programme raquettes et pédestre

Décembre 2025			
Jeudi 4	Autigny	René Perrin	
Dimanche 7	Plateau de Loex (RP)	Nelly Frézier	
Dimanche 7	Les Rochassons	Carmen Campos	
Jeudi 11	Chalets de Pététroz (RM)	Dominique Ehinger	
Dimanche 14	Les Toblerones CH (RP)	Nelly Frézier	
Dimanche 14	Col Ratti	Catherine Abello	
Mercredi 17	Soirée DVA au siège	René Perrin	
Jeudi 18	1 ^{er} Exercice DVA	René Perrin	
Dimanche 21	2 ^{ème} exercice DVA	Franck Tupin	
Jeudi 25	Joyeux Noël		

Janvier 2026		
Jeudi 1	Le Mont Chéry	C. Abello + N. Cadet
Dimanche 4	Plateau des Glières (RP)	Marion Casari
Dimanche 4	Pointe de Sosay	Stéphane Lauvergeon
Jeudi 8	Arête de Belair (RM)	Bernard Moreau
Samedi 10	3 ^{ème} Exercice DVA	Catherine Abello
Dimanche 11	Tour du Forchat (RM)	Jacques-Bernard Graux
Dimanche 11	Pointe de Sur-Cou	Stéphane Lauvergeon
Jeudi 15	Journernaisinaz depuis Le Lyaud (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 15	Les Mémises	Carmen Campos
Dimanche 18	Sur Gémet (RM)	Aude Gagnaire
Dimanche 18	L'Arbaron	René Perrin
Lundi 19	Projection de film à Margencel	Equipe escalade
Jeudi 22	Les Miroirs de l'Eau (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 22	Col d'Ubine	Dominique Ehinger
Dimanche 25	Arête des Fours (RM)	Bernard Moreau
Jeudi 29	Col de la Neuvaz (RM)	Bernard Moreau
Samedi 31	Assemblée Générale	Tous

Rando Piano (RP) : sorties pédestres à la demi-journée, à un rythme doux avec 400m de dénivelé maximum.

Elles ont lieu le premier dimanche de chaque mois.

Rando Medium (RM) : sorties à la journée, à un rythme doux avec 800m de dénivelé maximum en raquettes.

Hiver 2025-2026

Février 2026		
Dimanche 1 ^{er}	Chalets de Lens (RM)	Aude Gagnaire
Dimanche 1 ^{er}	La Chailla	Nathalie Cadet
Jeudi 5	Granges de Lullin (RM)	Jacques-Bernard Graux
Dimanche 8	Les Vignes de Satigny CH (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 8	Pointe de la Gay	Carmen Campos
Jeudi 12	Les Trois Moulins/Margencel (RM)	Marie-Madeleine Canavero
Jeudi 12	Pointe d'Ardens	René Perrin
Dimanche 15	Col Ratti (RM)	Marion Casari
Jeudi 19	Excenevex-Yvoire (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 19	Pointe de la Croix	Dominique Ehinger
Dimanche 22	Cabane du Petit Pâtre	Nathalie Rollando
Jeudi 26	Le Mont Baron (RM)	Aude Gagnaire

Mars 2026		
Dimanche 1 ^{er}	Tour de Miribel (RM)	Bernard Moreau
Dimanche 1 ^{er}	Chaîne d'Or (RP)	Marie-Madeleine Canavero
Jeudi 5	Château des Allinges (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 5	Pointe d'Ireuse	Dominique Ehinger
Vendredi 5	Nocturne aux Tinderets	J. Benand + G. Jäger
Sam 7+Dim 8	Week-End Lamoura (Raquettes ou Ski de Fond)	Marie Tessier
Dimanche 8	Le Crépon de Montoulivert (RM)	Bernard Moreau
Jeudi 12	La Berthe	Carmen Campos
Dimanche 15	Le Bouveret du Lac (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 15	Tour de la Haute Pointe	Bernard Moreau
Lundi 16	Projection de film à Margencel	Equipe escalade
Jeudi 19	Crêtes de Zore (RM)	Marie-Madeleine Canavero
Jeudi 19	Traversée de Semy	Carmen Campos
Dimanche 22	Tour d'Hermance (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 22	Le Petit Bargy	Bernard Moreau
Jeudi 26	Dolmen de Regnier (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 26	Aiguillette des Houches	René Perrin
Dimanche 29	Le Salève (RM)	Marion Casari
Dimanche 29	Lac de Lioson	Nathalie Rollando

Avril 2026		
Jeudi 2	Bisse de Siphon/Lac Mont d'Orge (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 2	Pointe de Pelluaz	Carmen Campos

Suite avril 2026

Dimanche 5 Jeudi 9	Mont Caly – Mont Chéry (RP) Chalet de Tré-Le-Saix/ Sur la pointe (RM)	Marie-Madeleine Canavero Dominique Ehinger
Dimanche 12 Jeudi 16	Sortie à définir Tour du Mont Bénand (RM)	Bernard Moreau Marie-Madeleine Canavero
Dimanche 19 Jeudi 23	Pointe Nord de Pormenaz La Maladière (RP)	Bernard Moreau Jacques-Bernard Graux
Dimanche 26 Dimanche 26	Tour du Lac du Bourget (Vélo) Col Tricot	Marie Tessier + Martine DR René Perrin

Mai 2026 (pédestre)

Dimanche 3 Jeudi 7	Mont Ouzon et Tréchauffé Boucle Lugrin – St Paul (RM)	R. Rouault + M. Mouzaia Marie-Madeleine Canavero
Vendredi 8 Vendredi 8 Sam-Dim 10	Le Bas Chablais (Vélo) Le Môle Remue-Ménage Ubine	Marie Tessier Catherine Abello Tous
Dimanche 17 Jeudi 21 Jeudi 21	Lac de Chèsery par Bassachaux (RP) Vignes de Féchy/Signal Bougy (RP) Sortie Chamois Pointe des Mattes	Nelly Frézier Dominique Ehinger Jacqueline Benand
Dimanche 24 Lundi 25 Jeudi 28 Jeudi 28	Chem Vigne et Sel à Ollon (RM) Le Hucel dep Meillerie (RM) Mont Caly-Mont Chéry (RP) A définir	Nelly Frézier Marie-Madeleine Canavero Aude Gagnaire Nathalie Cadet
Dimanche 31 Dimanche 31	Pyramides de Gypse (CH) (RP) Traversée des Mémises	Nelly Frézier René Perrin

Attention :

- Pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
Une assurance annulation peut être souscrite.
Les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) seront refusés.
- **Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.**