



Association de
THONON-CHABLAIS

AMIS DE LA NATURE



BULLETIN
2^{ème} **Semestre 2025 N°80**

Thonon LES BAINS

Amis de la Nature Thonon-Chablais remercie la municipalité de Thonon-Les-Bains pour le support qu'elle apporte depuis de nombreuses années à notre association avec la mise à disposition des murs d'escalade et la subvention à nos activités de formation.



La Mère Gaud

Foie Gras et Recettes de Terroir

74 140 Ballaison

Tél : 04.50.94.01.18 - Fax : 04.50.94.25.54
www.la-mere-gaud.fr - foiegras@la-mere-gaud.fr

L'enseuille



HOTEL - BAR - RESTAURANT ★★ NN

- Repas de famille
- Banquet de 20 à 150 personnes
- Menus - Cartes - Spécialités
- Piscine couverte
- Jacuzzi - Hammam - Sauna



Logis de France

Laurent et Alain TRINCAZ - 74 360 LA CHAPPELLE D'ABONDANCE
Tél : 04.50.73.50.42 - Fax : 04.50.73.52.96
Web : <http://www.hotel-enseuille.com> - e-mail : info@hotel-enseuille.com



Menuiserie Charpente
Chalets/ Ossature bois
Taille de Charpente

Tél : 04 50 72 20 18
chalets.lausenaz@wanadoo.fr



STÉPHANE
CONSEILLER IMMOBILIER



AMOUREUX DU
GRAND AIR, IL
SAURA INSUFFLER
UNE BOUFFÉE
D'OXYGÈNE À **VOS**
PROJETS

3 en **J'ESTIME**
mon bien
CLICS



© VISION 21 - Orketa pressa - Alesia Stock

ACHAT - VENTE - VIAGER - LOCATION

04 50 04 74 74

www.**IMOGROUP-THONON-EVIAN**.com



SATORIZ MAGASIN BIO

Nouvelle adresse

**14 Avenue du Pré Robert Nord
74 200 ANTHY-sur-LÉMAN**



100 % BIO



PIONNIER



INDÉPENDANT



ENGAGÉ

Vous aussi, faites le choix du vrac et des produits bruts,
informez-vous et cuisinez bio !



Retrouvez nos engagements sur



www.satoriz.fr





*Loisirs actifs, éducation populaire,
Tourisme social et culturel, voyages
Vie collective dans nos maisons,
Internationalisme, laïcité, amitié,
Activités sportives et de pleine nature
Protection du milieu et du cadre de vie.*

AMIS DE LA NATURE FRANCE

S'adresse à tous Jeunes et Adultes

Les Amis de la Nature France (ANF) est membre de l'Internationale des Amis de la nature. Avec plus de 350.000 adhérents dans 45 organisations membres et partenaires, l'organisation des Amis de la Nature créée en 1895 compte, mondialement, parmi les plus grandes ONG (Organisation Non Gouvernementale).

L'association de Thonon-Chablais, créée en 1936, permet à chacun de découvrir les plaisirs de la nature et de la montagne à travers différentes activités de plein air (randonnée pédestre, raquettes, escalade en salle ou extérieur, ski de randonnée, alpinisme, marche nordique, VTT, vélo de route...). Le club gère également le refuge situé dans le hameau d'Ubine (Vacheresse).

Sites Internet :



Amis de la Nature France : <https://www.amis-nature.org>

Association locale de Thonon-Chablais : <https://www.anthonon.fr>

Rendez-vous tous les Jeudis soir à partir de 19h15
(début de la réunion à 19h30) à notre siège
pour se rencontrer et parler
des sorties du week-end à venir



Siège des A.N. de Thonon

3 Avenue du Vernay
74 200 THONON LES BAINS
Tél : 04.50.26.22.12
Mail : secretariat@anthonon.fr

Mot de la Présidente



Lors de notre assemblée générale, nous avons élu deux nouveaux membres dans notre comité : Pierre Cluzeaud et Belèn Garcia-Martin que je remercie pour leur engagement. Nous regrettons le départ de Laure Preiss qui est entrée au comité en 2014, en tant que responsable de l'escalade puis en tant que secrétaire adjointe depuis 2018, ainsi que celui de Virginie Destailleur, prise par des responsabilités professionnelles. Enfin, Alain Perot passe la main sur la conception et la maintenance des logiciels, il nous a rendu un grand service en nous composant deux logiciels sur mesure, un grand merci à lui.

Le 36^{ème} Congrès National des Amis de la Nature France a eu lieu à Orbey, le weekend pascal. Bernard et Geneviève Moreau, et moi-même avons représenté notre association. Nous avons bien mesuré l'importance de faire partie d'une fédération et de partager un ensemble de valeurs qui caractérisent notre mouvement à travers des engagements, que ce soit un engagement social, écologique, pacifiste, antiraciste et antifasciste. Un nouveau bureau national a été élu.

Contactée par la Ville de Thonon-les-Bains, j'ai accepté de parrainer cette édition du Printemps des cimetières 2025 et d'animer avec une petite équipe motivée, une visite guidée « découverte de la faune et de la flore du cimetière » qui a eu lieu le 18 mai. Cela correspond à notre vocation sportive et culturelle.

Notre association est bien vivante avec des soirées jeu qui s'installent dans notre calendrier, des partenariats qui se multiplient.

Nous avons répondu à l'appel de l'Office Municipal des Sports : les associations sportives thononaises dont nous faisons partie ont été sollicitées pour proposer des activités dans le cadre de la démarche « Adopte mon sport » et des randos piano pourront être proposées pour des personnes ciblées par l'OMS comme des personnes de plus de 55 ans, par exemple, qui souhaiteraient s'initier à la marche.

Vous pouvez désormais trouver sur Internet le synopsis du film de Manon Coubia tourné à Ubine, son titre est « Forêt ivre ». Nous lui souhaitons une belle réussite.

Enfin, grâce au savoir-faire d'Antoine Proust, une nouvelle vitrine met en valeur nos activités. Un grand merci à Antoine.

Et le programme de cet été vous attend, riche et varié grâce à tous nos accompagnateurs alors profitez en bien ! Pensez à surveiller les informations sur Info course. Cet hiver, certaines sorties auraient pu accueillir plus de participants.

Cordial berg frei !
Régine Jacquel

Membres du Comité

Présidente :	JACQUEL Régine	06 86 86 36 43
Vice-Président :	JÄGER Gaëtan	06 63 21 67 59
Secrétaire : (Encarts- presse - mails)	RODRIGUEZ Sylvie	06 70 80 37 03
Trésorière :	ABELLO Catherine	04 50 81 74 02
Adhésions :	CADET Nathalie	06 81 21 94 04
Responsable travaux Ubine et siège :	DURET Jean-Claude	07 83 17 58 28
Adjoint travaux Ubine et siège :	JÄGER Gaëtan	06 63 21 67 59
	TUPIN François	06 43 48 18 89
Jardin d'Ubine :	BASTARD ROSSET Marie-Noëlle	06 23 07 18 08
Référent sécurité incendie & Gestion gardiennage d'Ubine :	LEROY Alain	06 41 07 79 51
Réservations Refuge d'Ubine :	GARCIA MARTIN Belén	06 83 05 24 46
Liaison Mairies de Vacheresse : et Montriond	TUPIN François	06 43 48 18 89
Environnement :	TUPIN Franck	04 56 30 23 16
Planning du local :	BASTARD ROSSET Marie-Noëlle	06 23 07 18 08
Matériel et commission montagne :	TUPIN Franck	04 56 30 23 16
Responsables escalade :	BEAU Sébastien	06 70 92 08 32
	CLUZEAUD Pierre	06 28 23 03 12
Formation :	TUPIN François	06 43 48 18 89
Adjoint Formation	LAUVERGEON Stéphane	07 86 63 94 35
Site Internet :	LAUVERGEON Stéphane	07 86 63 94 35
	LABADIE Maryse	06 72 02 37 94
Bulletin :	ABELLO Catherine	04 50 81 74 02
Bulletin adjointe :	CADET Nathalie	06 81 21 94 04

♦♦♦♦

Mais aussi :

Délégué régional :	EHINGER Dominique	07 86 71 60 50
Organisation des expositions :	GARCIA MARTIN Belén et LABADIE Maryse	
Vérificateurs aux comptes :	BONDAZ Jean-Paul et PAILLOUX Valérie	
Responsable évènementiel :	Jacques Pouppeville	06 06 47 44 95

Encadrement Montagne

ABELLO Catherine	04 50 81 74 02	GERBAIX Denys	06 25 14 02 32
ALLAERT Alain	06 83 82 96 13	GILARDINI Laurence	06 84 10 01 89
BARRUCAND Pierre	06 23 75 66 55	GRAUX Jacques-Bernard	06 60 21 80 80
BEAU Sébastien	06 70 92 08 32	HAUCHARD Christa	06 76 73 02 54
BENAND Jacqueline	06 43 23 38 54	JACQUIER Jean-Pierre	06 75 11 87 04
BOUVART Laurence	06 81 16 15 44	JÄGER Gaëtan	06 63 21 67 59
BRULPORT Yves	06 23 44 37 21	LAUVERGEON Stéphane	07 86 63 94 35
CABIROU Edwige	06 52 93 81 26	LEGENDRE Cédric	06 75 09 99 83
CASARI Marion	06 68 75 86 74	MOREAU Bernard	06 80 32 27 15
CADET Nathalie	06 81 21 94 04	MOREAU Marianne	06 22 63 56 57
CAMPOS Carmen	06 36 54 01 22	PERRIN René	06 75 03 48 13
CANAVERO M. Madeleine	06 31 69 33 48	PIQUET Charlotte	06 67 69 07 78
COMBEAUD Dominique	07 66 74 81 43	PROUST Antoine	06 72 83 66 57
DANIEL Isabelle	06 52 91 02 35	RODRIGUEZ Sylvie	06 70 80 37 03
DECOURIOUX Johan	06 84 66 89 70	ROGET Martine	06 10 12 52 58
EHINGER Dominique	07 86 71 60 50	ROLLANDO Nathalie	06 24 01 20 07
<i>(Responsable randos piano et medium)</i>		/ROUAULT Rayan	07 62 18 61 39
FAVRE Jean-Pierre	06 95 36 67 97	TESSIER Bénédicte	04 50 26 08 51
FREZIER Nelly	06 25 06 11 10	TUPIN Franck	04 56 30 23 16
GAGNAIRE Aude	06 22 48 29 12	TUPIN François	06 43 48 18 89
GARCIA-MARTIN Belén	06 83 05 24 46	WERLY Baptiste	07 87 22 50 71

Encadrement Marche Nordique

Tous les samedis matin

Responsable : LABADIE Maryse 06 72 02 37 94

CARMONA Claude	06 56 71 57 28	KOPF Emmanuel	06 63 00 28 62
DUPESEY Serge	07 68 35 74 58	KOPF Valérie	06 88 23 99 20
GARCIA-MARTIN Belén	06 83 05 24 46	LEROUX Dominique	06 80 34 27 73
GUYENOT Elisabeth	06 75 25 79 25	PAILLOUX Valérie	06 72 79 60 67
		SACHE Maryline	06 71 08 54 80

**haute
savoie**
le Département

Les Amis de la Nature Thonon-Chablais remercient le Département de la Haute-Savoie, à travers les Conseillers départementaux du Canton de Thonon-Les-Bains, pour sa subvention à notre action d'encadrement des jeunes à l'escalade.

Escalade

Responsables escalade

BEAU Sébastien 06 70 92 08 32
sbastienbeau.74@gmail.com
CLUZEAUD Pierre 06 28 23 03 12



Nos encadrants

BENDOTTI Johvanna	FAURE Pauline	MOULINTANGUY Aymeric
BOUNIOL François	GALLAY Renaud	OLLOION Mathias
BULTEL Pascal	KRCA Boris	PIQUET Charlotte
DAL FARRA Jonathan	LACROIX Christophe	POPOT Antoine
DEQUIER Mona	LEROLLE Christophe	PREISS Laure
DOS SANTOS Cédric	MOREL Christophe	ROUX Guillaume
DESTAILLEUR Virginie		

Contact : escalade.an@gmail.com

Adultes & Fonctionnement de la salle :

Les salles d'escalade sont situées au collège **Jean-Jacques Rousseau** à Thonon-les-Bains et au collège **Théodore Monod** à Margencel.

Les murs sont mis à disposition pour **grimper en autonomie**.

Des encadrants bénévoles sont toujours présents lorsque les salles sont ouvertes. Ils sont là pour assurer l'ouverture et la fermeture de la salle. Ils peuvent vous conseiller, notamment pour la sécurité.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents qui doivent être également adhérents. Il est possible de venir essayer deux séances uniquement à la salle Jean-Jacques Rousseau avant de s'inscrire.

Salle Jean-Jacques Rousseau (Thonon) :

Les horaires :

- Mardi : 17h30 à 22h
- Jeudi : 19h à 22h
- Samedi : 13h à 20h (Ouverture aléatoire, selon disponibilité des encadrants)
- Dimanche : 13h à 20h (Ouverture aléatoire, selon disponibilité des encadrants)

Prêt de matériel :

Sur place, ceux qui n'ont pas encore leur équipement trouveront :

- Baudriers (adultes et enfants)
- Descendeurs
- Quelques chaussons usagés

Magnésie :

En salle, seule la **magnésie poudre** est autorisée.

Suite au verso



Salle Théodore Monod (Margencel) :

Les horaires :

- Lundi : 18h à 23h
- Dimanche : 8h30 à 21h (Ouverture aléatoire, selon disponibilité des encadrants)
- Le créneau du dimanche est partagé avec le CAF Léman Thonon.

Magnésie :

En salle, seule la **magnésie poudre** est autorisée.

Cours Escalade et Initiation Adultes :

- Cours adultes : L'objectif est de vous permettre d'être autonome en falaise.

Nous avons fait le choix d'une formule de 13 cours et de 2 sorties en falaise, le tout encadré par un guide de haute-montagne.

- Séances d'initiation escalade adultes sous supervision : Les objectifs sont la découverte et l'apprentissage des techniques de base, de conseils ou de simple supervision pour prendre confiance.

Séances gratuites sur les créneaux libres du lundi et du jeudi, ouvertes à tous et destinées à l'initiation.

Les enfants et les préados : *Pré-inscription le 15 juin 2025*

- Enfants 6 à 8 ans (mur du collège Champagne) : Mercredi de 16h15 à 17h15
Cours d'escalade par **Thibaut RICHARD**.
- Enfants 8 à 11 ans (mur du collège Champagne) : Mercredi de 17h15 à 18h30
Cours d'escalade par **Fabien CHEVALLAY**.
- Adolescents de 12 à 15 ans (mur du collège Champagne) :
Mercredi de 18h30 à 19h45 :
Cours d'escalade par **Jean-Loup FUSTER**.
- Enfants & Adolescents 10 à 15 ans (mur du collège Jean-Jacques Rousseau) :
Jeudi de 17h45 à 19h :
Cours & encadrement assurés par **Sébastien BEAU**.
- Adolescents 15 à 18 ans (mur du collège Théodore Monod (Margencel)) :
Lundi de 17h45 à 19h :
Cours & encadrement assurés par **Sébastien BEAU**.

TARIF DES COTISATIONS 2025

CATEGORIE	A	J	E
COTISATION Sans escalade	35 €	17 €	6 €
COTISATION Avec escalade	65€	47€	16€

A : Adulte

J : Jeune jusqu'à 20 ans révolus

E : Jeune jusqu'à 15 ans révolus

Frais d'inscription : 10 € par nouvel adhérent des catégories A et J.

Ecole d'escalade : 195 € par enfant (sous réserve de révision du tarif pour l'année à venir)

Une préinscription se fera auprès de Sébastien Beau le 15 juin 2025.

Le paiement de la cotisation A.N. vous couvre en responsabilité civile et individuelle accident pour toutes les activités programmées par l'association. Il est possible de prendre une assurance complémentaire lors de l'adhésion.

Validité de l'adhésion : du 1^{er} septembre au 31 décembre de l'année suivante.

Les **ré-adhésions** pour **tous** les membres auront lieu au siège :

- le samedi 27 septembre 2025 de 9h à 16h
- le mercredi 1^{er} octobre 2025 de 17h30 à 20h30
- le samedi 4 octobre 2025 de 9h à 13h

Les **nouvelles inscriptions** auront lieu au siège :

- le mercredi 8 octobre 2025 de 17h30 à 20h30
- le mercredi 15 octobre 2025 de 17h30 à 20h30

Prévoir une **photo d'identité (obligatoire)** et un règlement **par chèque** (ou éventuellement en espèces mais apporter le montant exact : la monnaie ne sera pas rendue).

Le covoiturage est à privilégier : tarif par personne (Autoroute non comprise)
0,12 € par km + 4 € (boisson)

Pensez à participer au pot et à la prise en charge du déplacement du chef de course en cas de rendez-vous sur place

Séjour dans les calanques de Cassis du 05 au 12 octobre 2024

C'est au matin du 05 octobre, qu'au volant d'un mini bus de location, 8 ANistes prirent la route du sud.

Annick, Annie, Catherine, Jacques (le veinard), Laurence, Marianne (nos deux GO) Martine et Sabine.

Calanque (nom féminin) du provençal calanco, désigne de petites baies ou criques entourées de rochers, formées de roches sédimentaires et métaphoriques.

Nous voilà donc partis vers le soleil et les fameuses calanques de Cassi(s). Prononcer le S fait touriste, coquin de sort !

Nous posons nos affaires à la résidence Odalys de Carnou(x). (Là, il faut prononcer le X sinon, touriste), dans de jolis petits chalets où il fait bon dîner, jouer aux cartes et passer de bonnes nuits réparatrices. Enfin...

LES CALANQUES.

Que dire, si ce n'est que nous fûmes transportés, conquis et émerveillés par cette palette de couleurs et d'odeurs, le tout serti au milieu de paysages sauvages et magnifiques. Il nous fallut peu de temps pour faire corps avec cet environnement accueillant qui nous permis de découvrir ses petits trésors, lovés au fond de leurs écrans rocheux où quelque vent facétieux courbe la végétation, nous fait entendre le doux clapotis de l'eau sur les grèves, et enjoint les vaguelettes miroitantes à venir s'étendre sur les galets, appelant certaines des sirènes du groupe à les rejoindre dans une fraîche étreinte.



Même la coquine brume, au cours d'une de ces superbes randonnées, nous enveloppa dans sa cotonneuse cape afin de nous offrir une ambiance toute ouatée non dépourvue de charme. Il serait fastidieux d'énumérer, ici, toutes ces randonnées pleines de surprises, et c'est peu dire, couillon ! (tout petit indice)

Nous parcourûmes de charmants petits chemins qui longent la mer, ou sinuent parmi les bruyères arborescentes, les romarins qui embaument l'air, et les petits pins. Merveilleux endroits où nous fîmes de belles rencontres. Et en parlant de rencontres, te, fada, que vois-je se profiler au loin ? Une de ces fugaces rencontres dont ces dames, il me plaît à le penser, eurent aimer qu'elle fût un peu plus longue. Vé le jobastre.

Dame Météo, un peu capricieuse, un certain jour, nous proposa d'aller visiter Marseille (Ô Bonne Mère) et ses pittoresques quartiers dont Goudes, le Panier et bien d'autres. Une visite à la Bonne Mère s'imposait. Non tant pour les, peut-être, tous petit péchés véniels à notre actif, que pour le panorama qui s'offrit à nos yeux. Peuchère que c'est beau.

Portpin, Portmiou, Morgiou, le trou du souffleur (curiosité à ne pas manquer), Sugiton, l'Œil de verre et sa cheminée du Diable (ho hisse), Calelongue, le Mont Puget par l'aiguille de Guillemain, la Grande Candelle, Devenson par l'aiguille de l'Essaïdon, le pas de la Demi-Lune, Marseilleveyre et sa calanque, l'Escou, Podesta, Malvallon, crique des Walkyries et la falaise des pêcheurs.



S'il manque certains sites, mille excuses, il y en a tellement. Mais quoi de mieux après une bonne rando, que de faire un tour chez AMORINO, manger chez POULETE ou A TABLE. Ai-je omis quelques délectables moments ? Il se peut, le vent du sud a certainement endommagé mon dernier neurone. Mais ce que je sais, c'est qu'il n'effacera jamais les inoubliables souvenirs que nous gardons en commun de cette semaine.

Adessias pitchottes coume es lou tèms

Jacques p.

Découverte du massif des Aiguilles Rouges en raquettes les 1 et 2 mars 2025

Après une bonne heure et demie de route au départ de Thonon, c'est sous un soleil radieux que nous arrivons au parking de Couteray, point de départ de notre périple.

Première étape, rallier le refuge de la Loriaz à 2020 m d'altitude. Cheminement agréable sans raquettes, ni crampons, nous nous équiperons en fonction de nos aptitudes tout au long de la montée pour une arrivée tous en raquettes au pied de la Loriaz. Pique-nique bien mérité aux abords de notre refuge, où nous laisserons une partie de notre chargement et de nos compagnons pour partir à la découverte des environs. Paysages grandioses, points de vue époustouflants, tout particulièrement sur la chaîne du Mont Blanc.

Notre ascension en direction du col de la Terrasse s'est avérée délicate, les dévers et le sol gelé rendant les pas difficiles. Nous réduisons notre circuit mais retarderons notre retour, émerveillés par les couleurs irisées, nacrées de cette fin de journée.

De retour au refuge, nous nous sommes retrouvés autour d'un bon vin chaud et d'une joyeuse partie de Qui suis-je ?

Puis la soupe et la croziflette furent servies et la soirée s'est poursuivie autour de jeux.

Après une nuit plus ou moins reposante en fonction de chacun, nous voilà à nouveau immergés dans cette merveilleuse lumière et ces paysages féériques.

Nous redescendons en direction de la vallée pour bifurquer vers le vallon de Bérard, à travers différents types de forêts (mélèzes, épicéas, sapins...).

Nous longerons ensuite les eaux dudit Bérard par la rive droite jusqu'à la Vordette où nous passerons rive gauche, plus adaptée à notre équipement. Après une pause repas en plein soleil, nous choisirons de redescendre par cette même rive pour retrouver le parking et la route du retour.

Merci à Nathalie et René pour la découverte de ce magnifique site et leur organisation et à tous pour l'ambiance et le partage.

Valérie et Emmanuel Kopf



Imaginez les adhésions en 2035 !

Le nombre des adhésions a explosé, il est de 1200 ! La cotisation adulte est désormais de 160 euros pour l'année, plus 320 euros pour l'escalade, et 40 euros supplémentaires pour les nouveaux adhérents.

Il est désormais obligatoire de s'inscrire par Internet sans bouger de chez soi, à toute heure du jour et de la nuit, grâce au Logiciel d'Intelligence artificielle SKILLS4 AII, accrédité par le COFRAC (Comité français d'accréditation), qui répond à la norme ISO 17024 et nous a coûté 10 000 euros, d'où l'augmentation des cotisations.

Pour s'inscrire, rien de plus simple : il suffit de fournir

- une fiche d'état civil, spécifiant votre ascendance et le fait que vous êtes bien mâle ou femelle (seuls ces deux genres sont acceptés)
- un certificat médical datant de moins de deux mois,
- une analyse de sang complète datant de moins d'une semaine
- vos trois derniers bulletins de salaire pour les personnes de moins de 68 ans qui travaillent encore
- ou vos trois derniers bulletins de retraite pour les plus âgés qui ont la chance d'en toucher une
- vos trois derniers avis d'imposition
- une copie de votre permis de conduire
- et votre IBAN.

Si votre adhésion est acceptée par le logiciel, votre carte des AN vous sera envoyée dans un délai maximal de trois mois, moyennant un surcoût de 20 euros.

Si vous avez besoin de renseignements concernant le fonctionnement du club, vous pouvez appeler le 06 50 27 78 36 99 et taper le 1 pour la marche nordique, le 2 pour les randos piano et médium, le 3 pour les randos classiques, le 4 pour les raquettes, le 5 pour le ski de rando, le 6 pour le vélo à assistance électrique, le 7 pour les séjours et les raids, et le 8 pour l'escalade, un robot vous répondra. Veuillez pour ce faire à poser des questions claires, concises, et politiquement correctes pour éviter toute mauvaise compréhension par le-dit robot.

On nous a cependant signalé quelques petits problèmes :

- certains adhérents n'ont jamais reçu leur carte,
- d'autres ont reçu les cartes d'autres adhérents, voire plusieurs cartes
- certains se sont vu refuser l'inscription pour raisons de santé ou pour non-conformité aux critères de sélection
- et une trentaine se sont fait pirater leur compte bancaire.

Le club décline toute responsabilité face à ces problèmes et pour demander réparation, vous pouvez appeler le 06 50 27 78 36 99 où un robot prendra en compte votre demande ... ou pas.

Mais ça, ce sera en 2035 !

Pour l'instant nous sommes en 2025, le nombre d'adhérents est de 593 (avec une ou deux petites erreurs liées à notre prise en main du nouveau logiciel), 311 personnes font de la randonnée ou de la marche nordique, 282 personnes sont inscrites à l'escalade, dont 210 adultes, 38 jeunes et 34 à l'école d'escalade. Les cotisations sont toujours de 35 euros pour l'année et 30 supplémentaires pour l'escalade. Une vingtaine de bénévoles se sont organisés et ont donné de leur temps pour vous accueillir 2 samedi, 3 mercredi soir et un jeudi soir pour prendre vos adhésions et vous donner vos cartes, répondre à vos questions et discuter avec vous.

Et nous espérons pouvoir recommencer ainsi l'an prochain.

Nathalie. C.

Programme été 2025

Juin 2025

Dimanche 1 Jeudi 5	Le Salève Mont de Grange par Belair	Christa Hauchard Jean-Pierre Jacquier
Dimanche 8 Jeudi 12	Rochers de la Garde Château d'Oche depuis Bise	René Perrin Carmen Campos
Samedi + Dim Dimanche 15 Jeudi 19	Week-End Aravis Chalet d'Alex Traversée Ablon - Arpettaz Traversée Aiguille du Midi – Helbronner (HM)	Pierre Barrucand Bernard Moreau D. Ehinger et R. Perrin
Jeudi 19 Jeudi 19	Lachaux - Dent du Chat Via Ferrata Avoriaz	J. Benand et G. Jäger François Tupin
Sam 20 + Dim 22 Dimanche 22 Jeudi 26	Glacier du Trient (HM) Dent d'Oche Pointe de Chalune en boucle	G. Jäger et S. Lauvergeon B. Werly et S. Beau Sylvie Rodriguez
Sam 28+ Dim 29 Dimanche 29	Orny par Saleina (HM) Pointe du Midi	G. Jäger, D. Combeaud, C. Legendre, M. Moreau Nathalie Cadet

Juillet 2025

Jeudi 3 Jeudi 3	Tête Pelouse Via Ferrata St Jean d'Aulps	René Perrin Marianne Moreau
Sam 5 + Dim 6 Dimanche 6 Mardi 8-Vend 11 Jeudi 10	Tête du Ruitor (HM) Lacs de Lessy Séjour Famille Le Grand Muveran	F. Tupin et D. Combeaud Catherine Abello Christa Hauchard Jean- Pierre Jacquier
Sam + Dim Dimanche 13 Jeudi 17	Abeni -Flue (HM) Les Bargys Roc de Tavaneuse	B. Werly + JP Jacquier Bernard Moreau Jacqueline Benand
Dimanche 20 Jeudi 24	Les Hauts Forts Bise – Tanay Aller-Retour	R. Rouault et S. Beau Marie Madeleine Canavero
Samedi 26 Sam 26 + Dim 27 Dimanche 27 Merc 29 + Jeu 30 Jeudi 31 Jeudi 31	Passage du Dérochoir Domes de Miages (HM) Tour d'Anterne Le Cheval Blanc La Pointe Percée Via Ferrata Fort l'Ecluse	Carmen Campos G. Jäger et C. Piquet Bernard Moreau Jean-Pierre Jacquier René Perrin François Tupin

(HM) : Sortie Haute Montagne

Les participants inscrits (auprès du chef de course) aux courses de deux jours et plus ne seront acceptés que s'ils sont IMPERATIVEMENT présents à la réunion précédant la sortie concernée.

...Y en a pour tous les goûts...

Août 2025

Sam 2 + Dim 3 Sam 2 + Dim 3 Dimanche 3 Jeudi 7	Tour des Fiz Grand Paradis (HM) Pointe de Marcelly Pointe des Mattes	Dominique Ehongrt S. Lauvergeon et G. Jäger Christa Hauchard Sylvie Rodriguez
Samedi 9 Dimanche 10 Jeudi 14 Vendredi 15 Vend 15 -Dim 17	Boucle Emosson Tour de la Pointe de Nantaux Les Cornettes de Bise Les Crêtes d'Hirmentaz Les Bauges	Carmen Campos Antoine Proust Sylvie Rodriguez Antoine Proust G. Jäger et S. Lauvergeon
Dimanche 17 Jeudi 21	Pointe Noire de Pormenaz Les Rochers de Naye par la Grotte	Carmen Campos Laurence Gilardini
Samedi 23 Dimanche 24 Jeudi 28	Escalade à Ubine Fête du Club Avec sortie organisée par : Autour d'Ubine	Sébastien Beau TOUS F. Tupin et Y. Brulport Nathalie Cadet
Dimanche 31	Croix de Fer, Arête Aulp de Véran	René Perrin

Septembre 2025

Jeudi 4 Jeudi 4 Dimanche 7 Mar 9 – Jeu 11 Jeudi 11	La Glacière de Leschaux Via Ferrata Pointe de Nantaux Au-dessus d'Annecy Les Dents Blanches	Bernard Moreau Marianne Moreau Sylvie Rodriguez Laurence Gilardini C. Legendre et J.P. Jacquier
Sam 13 + Dim 14 Dimanche 14 Jeudi 18	Week-End Loriaz Pointe de Drôme Traversée Billiat-Ireuse	Nathalie Cadet G. Jäger et J. Benand Nathalie Cadet et J.P. Favre
Samedi 20 Dimanche 21 Jeudi 25 Jeudi 25	Pointe de la Gay Mont d'Or Tête du Colonney Via Ferrata Champéry	Antoine Proust Catherine Abello René Perrin François Tupin
Dimanche 28 Dimanche 28	Arête des Bouquetins (Jalouvre) Rianda - Boré	S. Lauvergeon, S. Beau, B. Werly N. Cadet et S. Rodriguez

Attention :

- Pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
- Les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) peuvent être refusés.
- Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.

...et les goûts sont dans la nature

Octobre 2025

Jeudi 2	Tour d'Ai	Christa Hauchard
Dimanche 5	L'Arbaron	René Perrin
Jeudi 9	Traversée Entre Deux Pertuis	J. Benand et G. Jäger
Samedi 11	Remue- Ménage Ubine	TOUS
Dimanche 12	Aiguillette des Houches	N. Cadet et C. Abello
Jeudi 16	Bossetan par le pas de la Latte et le pas de la Bide	Carmen Campos
Dimanche 19	Sortie Chataignes	J.P. Jacquier
Dimanche 19	Plan de l'Aiguille- Montenvers	Dominique Combeaud
Jeudi 23	Via Ferrata Passy	François Tupin
Jeudi 23	Le Môle	J.P. Favre
Sam 25	Lac du Brévent	Carmen Campos
Sam 25 + Dim 26	Festival La Salamandre MORGES	Franck Tupin
Dimanche 26	Sortie Mélèzes	Jacqueline Benand
Jeudi 30	L'Hautagrive	Jean-Pierre Jacquier

Novembre 2025

Dimanche 2	Pointe de Chalune	Catherine Abello
Jeudi 6	Lavaux	Christa Hauchard
Dimanche 9	Le Parmelan	Gaëtan Jäger
Mardi 11	Les Voirons	Christa Hauchard
Jeudi 13	Pointe d'Ireuse	René Perrin
Dimanche 16	Bénévent	Nathalie Cadet
Jeudi 20	Dent de Valerette	Jacqueline Benand
Dimanche 23	Mont Ouzon	C. Legendre et S. Beau
Jeudi 27	Traversée du Salève	Franck Tupin
Dimanche 30	Pointe d(Uble	P. Barrucand et G. Jäger

Mais aussi

Marche Nordique : Tous les samedis matin

Sorties VTTAE : Tous les mardis (avec François Tupin et Denys Gerbaix).

Randos piano - Randos medium

Jun 2025

Dimanche 1 ^{er}	Le Salève-Tour Bastian-720m- (RM)	Marie Madeleine Canavero
Dimanche 8	Le Moët (RM)	Aude Gagnaire
Dimanche 15	Veyrier-Croix de Rozon-Perly (RP)	Marion Casari
Samedi 21	Sortie flore	Antoine Proust
Jeudi 26	Chalets de Semy – 630m- – 0m - (RM)	Marie Madeleine Canavero

Juillet 2025

Jeudi 3	Tour et Pointe des Jottys -700m- (RM)	Marie Madeleine Canavero
Dimanche 6	Tour du Lac Bénit (RP)	Martine Roget
Lundi 14	Tête des Lindarets (RP)	Belèn Garcia Martin
Jeudi 17	Refuge et Col des Chavans- 690m- (RM)	Marie Madeleine Canavero
Dimanche 20	Valleiry-Chancy (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 27	Les Sources de l'Arve (RM)	Marion Casari
Jeudi 31	Crêtes de Seytroux (RP)	Nelly Frézier

Août 2025

Dimanche 3	Lac Vert et Lac de Chésery (RP)	Marion Casari
Jeudi 7	Chalets de l'Essert (RM)	Nelly Frézier
Samedi 9	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 17	Les 30 ponts de Morgins (RP)	Nelly Frézier
Jeud4i 21	Les Rochers de Naye -800m- (RM)	Marie-Madeleine Canavero
Dimanche 24	Fête du club	Tous
Dimanche 31	Lac Blanc et Lac de Chesery depuis la Flégère (RM)	Marion Casari

Septembre 2025

Jeudi 4	Autour de Graydon- 800 m (RM)	Marie Madeleine Canavero
Samedi 6	Sotie Flore	Antoine Proust
Dimanche 7	Pointe de Chamossière- Col de Joux Plane (RP)	Marion Casari
Dimanche 14	Mont Crevasse (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 18	Tour de Montriond – 700m - (RM)	Marie Madeleine Canavero
Dimanche 21	Lac de la Remuaz (RM)	Marion Casari
Dimanche 28	Vallée de la Manche- Cascade de Nyon (RM)	Nelly Frézier

La rando tout doux

Octobre 2025

Samedi 4	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 5	Outre Brevon depuis Vailly (RP)	Nelly Frézier
Samedi 11	Remue-ménage Ubine	Tous
Jeudi 16	Pointe de Bellevue-700m - (RM)	Marie Madeleine Canavero
Dimanche 19	Vignes et passerelle à Farinet (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 26	Chalet des Mettes depuis Tré-les-Pierres (RM)	Marie-Madeleine Canavero

Novembre 2025

Dimanche 2	Plateau de Loex (RP)	Nelly Frézier
Jeudi 13	Mont Pèlerin (RM)	Nelly Frézier
Jeudi 20	Le Môle-750m-(RM)	Marie Madeleine Canavero

Rando Piano (RP) : sorties de demi-journée, à un rythme doux avec 400m de dénivelé maximum.

Elles ont lieu le premier dimanche de chaque mois avec un rendez-vous au parking du cimetière.

Rando Medium (RM) : sorties à la journée, à un rythme doux avec 800m de dénivelé maximum.

Conduite à tenir pour les sorties



Les membres du Comité et de l'Encadrement sont des bénévoles, qui consacrent une partie de leur temps à se former, à préparer les sorties et le matériel, à repérer des itinéraires, réserver, organiser. Ils font de leur mieux pour que nos activités pourtant "à risque" se déroulent en toute sécurité. Par respect pour le temps qu'ils vous consacrent, vous pouvez leur faciliter le travail :

- en vous renseignant sur la sortie, le jeudi qui précède ou par téléphone auprès du chef de course
- en étant à l'heure au rendez-vous et avec le matériel adapté
- en adaptant votre rythme pour rester groupés
- en respectant les consignes (pauses toutes les heures, attente aux carrefours, signaler si l'on s'écarte du groupe, ne pas quitter la collective prématurément...)
- en ne critiquant pas le responsable et surtout pas devant les autres
- enfin, proposer un coup de main pour porter le matériel, faire le serre-file, participer à son niveau et remercier de temps en temps ... autant de gestes qui seront toujours très appréciés.

Les raids et séjours

<i>Du 3 au 9 juin 2025</i>	<i>Les Ardennes Belges</i> Avec Pierre Barrucand
<i>Du 15 au 25 juin 2025</i>	<i>La Lombardie</i> Avec Franck Tupin
<i>Du 18 au 20 juillet 2025</i>	<i>Le Trièves</i> Avec Nathalie Cadet et Catherine Abello
<i>Du 6 au 12 juillet 2025</i>	<i>Séjour AN au refuge d'Ubine</i> Avec Pierre Barrucand
<i>Du 23 au 27 juillet 2025</i>	<i>Le Val d'Aosta</i> Avec Christa Hauchard
<i>Du 31 août au 7 septembre 2025</i>	21 <i>Séjour dans le Gothard</i> Avec Christa Hauchard
<i>Du 31 août au 11 septembre 2025</i>	<i>Le Mercantour</i> Avec Gaëtan Jäger
<i>Du 13 au 20 septembre 2025</i>	<i>Zermatt</i> Avec Franck Tupin
<i>Du 16 au 23 octobre 2025</i>	<i>La Baie de Somme</i> Avec René Perrin
<i>Du 2 au 28 novembre 2025</i>	<i>Le Népal</i> avec Isabelle Basoni

Pour l'inscription aux raids, contacter directement le responsable



Les Amis de la Nature Thonon-Chablais remercient la Région Auvergne Rhône-Alpes pour sa subvention pour le rééquipement du mur d'escalade du gymnase Jean-Jacques Rousseau

Séjours Ski de Randonnée Lauzière et Ubaye

avec Franck TUPIN

LAUZIÈRE, Février 2025. Petit massif méconnu au sud d'Albertville, entre Bauges et Vanoise, il est très réputé pour le ski de randonnée avec de nombreuses combes propices entre le Bellachat et le Grand Pic de Lauzière (Point culminant du massif à 2829m) en passant par le Rognolet et le sommet isolé de Grand Arc. Et c'est par lui que nous démarrons en partant tôt ce samedi puisqu'il est sur notre chemin : court portage au départ car manque de neige en basse altitude, même en février ! Puis neige de printemps et arête finale en crampons jusqu'au sommet 2482m. On reprend les voitures et on se joint aux bouchons du chassé-croisé de février après Albertville mais heureusement on les quitte avant Moutiers pour s'enfiler dans une vallée encaissée très sauvage, ponctuée de minuscules villages authentiques en pierre (Bonneval, Villard, Celliers), en direction du Col de la Madeleine (fermé en hiver). On s'arrête au dernier village et fin du déneigement (Celliers Dessus) et prenons possession de notre chalet tout neuf avec une excellente surprise : jacuzzi privé rien que pour nous ! De plus nous ne sommes que 6 après 2 annulations de dernière minute donc c'est grand confort et espace. Durant cette semaine nous allons explorer les combes juste au-dessus du village, en démarant à skis du village ou 500m plus haut sur la route du col (fermée mais enneigée), nous ne descendrons plus bas qu'une seule fois pour changer de départ et visiter la Combe Bronzin (mais manque de neige) et une descente en vallée pour nous ravitailler en nourriture. Nous rentrons généralement vers 16h puis c'est douche, jacuzzi, jeux, apéro, copieux repas préparés par nous-mêmes à tour de rôle, re-jeux. Avec quelques précipitations durant la semaine nous allons bénéficier de neige fraîche, très peu de monde dans les combes et nous sommes souvent seuls ou presque, quelques pentes raides quand la nivologie est bonne, plus douces si la visibilité se réduit. Bref une semaine confortable loin de la foule avec du bon ski que nous fêterons le dernier soir à l'unique restaurant du village, avant de terminer le séjour samedi par la plus belle sortie et conditions parfaites du côté du Grand Pic et retour tardif à Thonon.



UBAYE, Mars 2025. Nous avons fait le Queyras l'année dernière à skis (massif juste au-dessus) et étions venus randonner en Ubaye en automne, j'avais donc repéré quelques itinéraires et également une bonne adresse où loger. Nous partons un lundi (juste le temps d'une lessive puisque le séjour La Clusaz se terminait dimanche) et faisons un arrêt culturel en route pour déjeuner (Château avec musée/parc/étang... parfait pour déjeuner. Après le Col du Lautaret et ses impressionnantes démonstrations de Snowkite (ski + parapente qui remontent les pentes) nous descendons sur Briançon puis passons le Col de Vars bien enneigé avant de rejoindre la vallée sauvage de l'Ubaye que nous remontons jusqu'au bout : terminus à Maljasset, minuscule hameau de quelques chalets. Dès l'arrivée nous constatons que les pentes sud sont bien déneigées (alors que nous sommes à 1900m !) mais heureusement il y a encore ce qu'il faut côté nord et de la neige jusqu'au refuge. Nous logeons les premiers jours au chalet du CAF, un dortoir rien que pour nous et peu de monde avec beaucoup d'annulations. Une semaine sans toucher la voiture (sauf une fois pour le plaisir de changer de départ à Fouillouse), départ à skis du chalet et on s'enfile dans le vallon de Mary et ses pentes pour s'amuser de chaque côté, avec en repère de montée la superbe paroi rouge de l'Aiguille Pierre André, et une fois sur les sommets le Viso dominant tout. Une sortie dans le brouillard complet teste notre maîtrise de l'orientation (merci Iphigénie et la cabane de berger ouverte qui nous abrite du vent un instant), une boucle magnifique autour de l'Aiguille Large (avec beau parcours de montée entre les rochers et une descente mémorable en forêt raide entre les pins, l'isolement complet pour la rando très alpine de la Pointe Basse de Mary, le déchainement d'Eole qui nous arête à la Tête de l'Eyssilloun, et enfin les pentes ludiques de l'Alpet et sa descente aventureuse autour des mines de marbre vert. Nous déménageons de quelques mètres les derniers jours pour profiter d'un confort supérieur et repas gastronomiques à l'Auberge de la Cure, avec sauna et terrasse plein sud où nous arrivons à skis et pouvons arroser notre journée, avant de nous retrouver au salon autour du poêle pour préparer la sortie du lendemain ou découvrir de nouveaux jeux de société.

Ces séjours à skis dans des endroits reculés, dans un environnement sauvage, tout blanc ou presque, sans toucher ou même voir de voiture pendant plusieurs jours font une réelle « coupure » avec notre vie bruyante et citadine, qu'on ne ressent pas avec des sorties à la journée ou même un week-end. Sans parler de l'ambiance qui se constitue jour après jour au sein du groupe, les échanges, les jeux, la préparation des repas, que l'on partage en plus de la journée à skis nous rapprochent et nous font évoluer de « Connaissance » à « Ami » et nous laissent des souvenirs inoubliables.

Franck Tupin



Traversée du Vercors en autonomie, février 2025, *5^{ème} édition*

Histoire d'une belle expérience : la traversée du Vercors en autonomie qui s'est déroulée du 2 au 8 février 2025, 5^e édition d'un projet original proposé par Bernard.

L'équipe composée cette année de Bernard, Jean-Claude, Belen, Irène et Jocelyne vous propose de partager les conditions qui ont fait le succès de cet événement.

Pour une traversée réussie :

L'équipe : motivée, homogène, autonome et solidaire avec des personnalités différentes qui s'entendent à merveille, dotées d'un bon moral et d'une bonne forme physique. Tout cela contribue à une bonne humeur générale.

Le matériel : une pulka pleine de matériel d'environ 40 kg à tracter sur un terrain varié. Elle glisse gentiment sur du terrain plat mais arrache les bras à la montée, nous pousse dans le ravin à la descente et se renverse dans les virages au moindre déséquilibre du chargement. Vive la pulka ! Sans parler des indispensables raquettes pour bien s'ancrer au sol.

La météo : une tempête de ciel bleu, sans le moindre nuage. Un soleil radieux et des nuits étoilées.

Des paysages : sauvages, silencieux, apaisants, majestueux, chaque jour différents.

Les hébergements : cabanes spartiates et tentes à dresser avant le coucher du soleil. Environ deux heures à disposition pour le montage et le démontage des tentes, un sac de couchage adéquat et des couches de vêtements pour nuits confortables et pas trop froides. Sans oublier l'indispensable plateforme à déneiger à la pelle pour installer les tentes.

Les repas : mieux qu'au Vendée Globe, pâtes à la truffe, hachis parmentier, aligot... des fruits au sirop, mangues, cerises, poires... du fromage, reblochon, camembert... des charcuteries en tous genres.... et les indispensables Wasa pour accompagner tous les repas.



Un itinéraire fantastique : concocté et guidé de main de maître au quotidien par notre grand Bernard. Tout cela en grande sécurité. Un sans-fautes !

Un binôme d'encadrants compétent Bernard & Jean-Claude : bienveillance, gentillesse et ingéniosité tout au long des étapes.

Des étapes de légende : du Col de Rousset jusqu'à Corrençon-en-Vercors, en s'approchant du Mont Aiguille, du Grand Veymont, en glissant dans le fameux Canyon des Erges, via les Cabanes de Pré-Peyret, de Chaumailloux et du Jasse de Play, rustiques et accueillantes et les sites de bivouac de la Grande Cabane et de la Bergerie de Darbounouse. La débrouillardise de Jean-Claude et de Bernard a fait merveille pour nous réchauffer autour d'un feu de bois et à l'abri du vent sous un auvent bâché.

En conclusion : on l'a fait !! Toutes les conditions ont été réunies pour une traversée réussie, grâce à la formidable équipe 2025 et à ses encadrants. Place à la saison 2026. Place à vous !

Jocelyne L.



Séjour Multi-Activités La Clusaz

Pour la 3^{ème} édition ce sont 15 membres du CAF de Lille et 17 membres des AN Thonon qui se sont retrouvés du 9 au 16 mars pour un séjour multi-activités à partager au Centre Azuréva aux Confins. Tous les jours il était proposé des sorties raquettes, ski de rando (2 niveaux), ski de piste et ski de fond.

La neige était au rendez-vous, elle est tombée pendant notre séjour ce qui a rendu nos activités très agréables.

Le mercredi en raison du mauvais temps nous avons pu faire un jour de repos ce qui a été profitable à tous.

Durant le séjour pour certains nous avons pu faire des sommets mythiques comme le Trou de la Mouche par la Combe de Paccaly et une autre fois par la Combe des Grands Crêts.

Ainsi que l'Ambrevetta par la Combe de Tardevant.

En fin d'après-midi on se retrouvait dans une salle pour des séances de yoga, de stretching et de renforcement musculaire organisés par des membres de notre groupe. On a eu la chance d'avoir parmi nous des professionnels dans ce domaine.

Les petits-déjeuners et les diners étaient pris tous ensemble au self du Centre (très copieux et très bon) en se mélangeant à chaque fois ce qui a créé une belle ambiance qui continuait par des jeux de cartes dans la soirée.

Une belle semaine de partage durant les activités et le soir dans une très belle ambiance.

Tout le monde a bien profité et était ravi de cette semaine de convivialité.

On s'est dit à l'année prochaine dans un autre massif.

Merci aux organisateurs et chefs de course : Franck et René pour le ski de randonnée et Marie-Noelle pour les raquettes.

Sylvie Rodriguez



Christiane,

Ce que je vais écrire aujourd'hui, c'est ce que j'avais imaginé dire en l'église de Vacheresse le jour de la cérémonie religieuse. Mais, impressionné par la présence de si nombreuses personnes venues témoigner leur amitié envers Bernard, j'ai pensé que je n'avais pas le droit de troubler ce moment de partage. De plus, j'avais été profondément ému par les propos de sa fille qui a eu les mots justes pour dire tout l'amour profond et sincère qu'elle avait pour son père. Elle a su, mieux que je n'aurais pu le faire, dire qui était son Bernard : un père aimant, pudique, trop tôt disparu.

Il m'est plus facile aujourd'hui d'exprimer par écrit ce que je pense. J'avais de l'estime pour Bernard, estime qui reposait sur ce que j'avais vécu avec lui au sein des AN et plus précisément lors de la construction du chalet à Ubine. Je crois pouvoir affirmer que ce chalet, nous le lui devons. Il a apporté, outre son immense courage, son savoir-faire et le matériel que lui permettait son entreprise. Ce chalet, il l'a porté à bout de bras, sollicitant le meilleur de nous-même, nous bousculant si nécessaire, motivant les troupes. Il s'y est investi parfois- et j'en suis conscient- au détriment de sa propre famille : il en était l'âme et le cœur, la tête et les jambes, pour emprunter au langage sportif. Quelle générosité !

Il aimait Ubine et j'ai trouvé très cruel que, pour d'obscures raisons, nous ne lui ayons pas permis de faire quelque chose à lui, en ce lieu qui lui était si cher. Je pense qu'il a souffert de ce manque, je l'ai ressenti lors de nos conversations, même si une forme de pudeur l'empêchait de l'exprimer haut et fort. Sous un aspect un peu rugueux, Bernard était très sensible et je suis persuadé que s'exiler dans le vallon de Bise a été un déchirement pour lui. Son cœur était resté à Ubine, pour preuve, l'inscription sur le fronton du chalet qu'il avait restauré à Bise : « A l'écho d'Ubine ».

J'aimais bien m'arrêter chez vous en montant à Bise et j'ai vu Bernard perdre progressivement la santé. Lui, si fort tant au travail que dans les raids à skis, allant toujours de l'avant, sans la moindre plainte, heureux de vivre pleinement, il m'était difficile de le voir amoindri.

J'ai un souvenir lointain mais vivace, autour de années 1980, il était monté à skis avec Armelle T. et nous avait rejoint au col de Bise. Armelle était rentrée à Vacheresse et il avait continué avec nous, Félix entre autres. La journée avait été longue et, après bien des périples, nous étions rentrés, lui tout penaud, craignant ta réception, Christiane. Tu t'en souviens peut-être. C'était Bernard, généreux, engagé, toujours de parole et, en même temps mari attentif, ne souhaitant pas déplaire à son épouse.

J'ai voulu faire ce courrier pour te dire toute l'estime que j'avais pour Bernard et exprimer, au nom des AN notre reconnaissance pour tout ce que nous lui devons.

Bernard était quelqu'un de bien, un « honnête homme » comme on aurait dit autrefois.

Merci d'avoir eu la patience de me lire,

Très amicalement,
André Mayade

André Mayade, président des Amis de la Nature de Thonon Chablais (1979-1982 puis 1992-1997)

Hommage à Bernard Favre-Victoire

REFUGE D'UBINE

LE CMACLIE

A proximité du GR5



En été, chalet gardé, 35 places. En hiver, chalet non gardé, 19 places.
Cuisine équipée avec fourneau à bois et cuisinière à gaz, eau courante.
Salle commune avec poêle à bois. Eclairage solaire.
Douches et sanitaires intérieurs en été. Toilettes sèches en hiver.
Ravitaillement possible à Vacheresse.
Téléphone de début juin à mi-septembre : **04.50.73.12.98**

Tarifs : (les chèques vacances sont acceptés)

- Adhérents AN Adulte : 12 € / Enfant (7 à 12 ans) : 3 € / - de 7 ans : gratuit (sauf groupe)
Réciprocité aux adhérents *Auberge de jeunesse*
- Non adhérents : Adulte : 17 € / Enfant (7 à 12 ans) : 7 € / - de 7 ans : gratuit (sauf groupe)
- Tarif pour la journée (utilisation de la cuisine) : 3 € / personne
- Gratuité pour les guides et accompagnateurs moyenne montagne sur présentation de leur carte.

Réservation obligatoire : Sur le site des AN : anthonon.fr

Pour récupérer les clés : hors gardiennage, les clés sont remises contre présentation du bulletin de réservation, d'une pièce d'identité et 150 € de caution. Les clés sont à retirer au Café de la Mairie à Vacheresse, chez Mme Isabelle Tagand (téléphoner une semaine avant au 04.50.73.14.18 afin de convenir d'un rendez-vous).



Bernard Favre-Victoire à gauche (Travaux à Ubine)

Luminie
Bougies parfumées
 Fabriquées en Haute-Savoie

Cire végétale européenne
 Parfums de Grasse
 Meche en bois qui crépite

-20% avec le code **AN20**

luminie.com Abonnez-vous:  




La Région
 Auvergne-Rhône-Alpes

Les Amis de la Nature Thonon-Chablais remercient la Région Auvergne Rhône-Alpes pour sa subvention pour le rééquipement du mur d'escalade du gymnase Jean-Jacques Rousseau

mond vél

SPORT 2000

ESPACE MONTAGNE

17 et 24 bd du Pré Biollat - Anthy/Léman

anthy-sur-leman.mondovelo.fr / sport2000.fr

VIN DE MARIN

Vins de savoie - AOC

Domaine Delalex - Producteur

Vin blanc / rouge / rosé et jus de raisin

Tél. 04 50 71 45 82

74200 MARIN

LABEVIÈRE

Electricité Climatisation

BATIMENT INDUSTRIE
MAGASINS

THONON **04.50.71.25.05**



AQUA THERMIC

*Chauffage • Sanitaire • Energies renouvelables
Installations • Dépannage*

Les Combes • 74360 VACHERESSE

Tél : 06 07 50 05 • E-mail : aqua-thermic@hotmail.fr



Contrôle Technique Automobile

CONTROLE TECHNIQUE DES TISSOTTES

**Patrick MOREL
& Jean-François MOULIN**

04 50 81 76 83

33 chemin des Tissottes - 74200 THONON



TERRE BIO

Alimentation bio, cosmétique, compléments alimentaires

Ouvert du lundi au samedi

**6 Boulevard Georges Andrier
THONON**

04 50 70 62 27

thonon@terre-bio.com

**6 Place Charles de Gaulle
EVIAN**

04 50 75 09 78

evian@terre-bio.com

Album photo

Hiver 2025



18 et 19/01/25 – W.E. Aravis



29/01/25 – Nocturne marche nordique



30/01/25 – Col de Bassachaux



06/02/25 – Pas de Savoie



Du 27/01 au 01/02 – Ski de piste aux Arcs



02/03/25 – Marais de Sionnet (RP)



30/03/25 – Dents Blanches



03/04/25 – Tête Ronde