

# Programme Ski de randonnée

| Décembre 2024                                 |  |  |
|---|--|--|
| Dimanche 1<br>Jeudi 5                         | Col Rati<br>Tour de Don  | S. Rodriguez et N. Cadet<br>François Tupin           |
| Dimanche 8<br>Jeudi 12                        | Roc de Tavaneuse<br>Rochers de la Mottaz ( <i>débutant</i> )                             | Sébastien Beau<br>Arnaud Debriel                     |
| Samedi 14<br>Dimanche 15<br><b>Jeudi 19</b>   | Sortie Pleine Lune<br>Pointe des Folllys Abondance<br><b>1<sup>er</sup> exercice DVA</b> | Franck Tupin<br>J. Benand et G. Jäger<br>René Perrin |
| Vendredi 20<br><b>Dimanche 22</b><br>Jeudi 26 | Soirée DVA au siège<br><b>2<sup>ème</sup> exercice DVA</b><br>La Combe Suspendue         | Franck Tupin<br>Franck Tupin<br>Arnaud Debriel       |
| Dimanche 29                                   | La Chailla   | Arnaud Debriel                                       |

| Janvier 2025  |   |  |
|---|---|--|
| Jeudi 2   | Col de Coux   | Arnaud Debriel   |
| <b>Samedi 4</b><br>Dimanche 5<br>Jeudi 9<br>Vendredi 10 | <b>3<sup>ème</sup> exercice DVA</b><br>Mont Chery Sud<br>Pointe d'Ardens<br>Nocturne La Foilleuse Morgins | Catherine Abello<br>C. Abello et N. Cadet<br>S. Rodriguez et M. Moreau<br>Laurence Gilardini |
| Samedi 11<br>Samedi 11<br>Dimanche 12<br>Jeudi 16       | Ski de piste<br>Pic de la Corne<br>Pointe de Chalune<br>Pointe de l'Au (Morgins)                          | Pierre Barrucand<br>Dominique Combeaud<br>M. Gaudelas et E. Cabirou<br>Laurence Gilardini    |
| Samedi 18<br>Sam 18+Dim 19<br>Dimanche 19<br>Jeudi 23   | Le Grammont<br>Week-end Aravis<br>Pointe de la Croix<br>Roc de Rianda                                     | J. Decourieux et S. Beau<br>Pierre Barrucand<br>Gaëtan Jäger<br>François Tupin               |
| <b>Samedi 25</b><br>Dimanche 26<br>Jeudi 30             | <b>Assemblée générale</b><br>Pointe d'Ardens<br>La Tsouma et Bains de Lavey                               | C. Abello et N. Cadet<br>Laurence Gilardini  |

| Février 2025  |  |  |
|---|--|--|
| Dimanche 2<br>Jeudi 6                               | Pointe de Lanchenaire<br>Le Fornet   | M. Gaudelas et D. Combeaud<br>Marianne Moreau                            |
| Samedi 8<br>Dimanche 9<br>Jeudi 13                  | Ski de piste<br>Chalets de Mens<br>Le Tarent                                 | Pierre Barrucand<br>J. Benand et G. Jäger<br>Marianne Moreau             |
| Vendredi 14<br>Samedi 15<br>Dimanche 16<br>Jeudi 20 | Sortie Pleine Lune<br>Col des Pauvres<br>Col d'Ugeon<br>Col Floray en boucle | Franck Tupin<br>Dominique Combeaud<br>Martine Gaudelas<br>François Tupin |

# Hiver 2024-2025



## Suite février 2025

|             |                    |                           |
|-------------|--------------------|---------------------------|
| Dimanche 23 | Dent de Valerette  | J. Benand et L. Gilardini |
| Dimanche 23 | Les Dents Blanches | Jean-Pierre Jacquier      |
| Jeudi 27    | Pointe de Bellevue | C. Abello et N. Cadet     |

## Mars 2025

|                |                                   |                                 |
|----------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| Dimanche 2     | Col de la Corne                   | Johan Decourieux                |
| Dimanche 2     | Pointe des Mattes                 | M. Gaudelas et C. Abello        |
| Jeudi 6        | Col des Ecandies                  | J. Benand et G. Jäger           |
| Samedi 8       | Ski de Piste Les Portes du Soleil | Franck Tupin                    |
| Dimanche 9     | Mont de Grange                    | D. Combeaud et A. Debriel       |
| Jeudi 13       | Pointe de Chésery                 | L. Gilardini + Bertrand         |
| Dimanche 16    | Les Quatre Têtes                  | Stéphane Lauvergeon             |
| Jeudi 20       | Tête de Bostan                    | S. Rodriguez et N. Cadet        |
| Sam 22+ Dim 23 | Le Wildhorn                       | François Tupin et Y. Bruport    |
| Dimanche 23    | Pointe des Lanches                | Sébastien Beau                  |
| Jeudi 27       | Combe des Aravis                  | Marianne Moreau                 |
| Sam 29+ Dim 30 | Le Pigne d'Arolla                 | St. Lauvergeon et J.P. Jacquier |
| Dimanche 30    | La Haute Pointe                   | S. Rodriguez et J.P. Favre      |

## Avril 2025

|                |                                     |                                |
|----------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| Jeudi 3        | La Chenalette                       | Marianne Moreau                |
| Sam 5 + Dim 6  | Le Bishorn                          | S. Lauvergeon et J.P. Jacquier |
| Dimanche 6     | Pointe de Chavasse                  | Jean-Pierre Favre              |
| Jeudi 10       | La Vallée Blanche                   | G. Jäger et P. Barrucand       |
| Jeudi 10       | Col de Menouve                      | Marianne Moreau                |
| Vendredi 11    | Sortie Pleine Lune                  | Franck Tupin                   |
| Samedi 12      | Tête Pelouse                        | D. Combeaud et Y. Brulport     |
| Dimanche 13    | Pic Chaussy                         | S. Rodriguez + S. Lauvergeon   |
| Jeudi 17       | Bel Oiseau                          | François Tupin et Y. Brulport  |
| Sam 19- Lun 21 | 3 jours à Avérole                   | D. Combeaud et Y. Brulport     |
| Lundi 21       | Les Monts Telliers                  | C. Abello et N. Cadet          |
| Jeudi 24       | Combe des Drobonnes                 | S. Rodriguez et P. Barrucand   |
| Sam 26+ Dim 27 | Mont Blanc de Cheilon et La Lurette | Franck Tupin                   |
| Dimanche 27    | Tête des Lindars                    | Gaëtan Jäger                   |



## Mai 2025

|  |  |  |
|--|--|--|
| Jeudi 1 <sup>er</sup><br>Du jeudi 1 <sup>er</sup> au<br>Dimanche 4 | Montée du Linga<br>Massif du Mont Rose italien                           | Jacqueline Benand<br>Franck Tupin                  |
| Du lundi 5 au<br>mercredi 7<br>Jeudi 8                             | Le Mont Blanc<br>Tête du Colonney  | Yves Brulport et J. P. Jacquier<br>Marianne Moreau |
| Sam 10+Dim 11<br>Jeudi 15  | Week-end au Grand St Bernard<br>Pointe de la Terrasse ou Cheval<br>Blanc | Franck Tupin<br>Marianne Moreau                    |
| Vendredi 16  | Soirée préparation école de neige  | Gaëtan Jäger                                       |
| <b>Samedi 17</b><br><b>Dimanche 18</b>                             | <b>Remue-ménage Ubine</b><br><b>Ecole de neige</b>                       | Tous   |

## *Les raids et séjours*

*Skî de randonnée et skî de piste*

|   |  |
|---|--|
| <b>Du 27 janvier au 1<sup>er</sup> février<br/>2025</b> | <i>Ski de Piste/Hors-Piste Les Arcs</i><br>Avec Franck Tupin et Pierre Barrucand |
| <b>Du 22 au 28 février 2025</b>                         | <i>Massif de la Lauzière</i><br>Avec Franck Tupin                                |
| <b>Du 1<sup>er</sup> au 6 mars 2025</b>                 | <i>Traversée des Glaciers de la<br/>Vanoise</i><br>Avec Jean-Pierre Jacquier     |
| <b>Du 9 au 16 mars 2025</b>                             | <i>Séjour Multi-Activités La Clusaz</i><br>Avec Franck Tupin                     |
| <b>Du 17 au 23 mars 2025</b>                            | <i>Séjour en étoile en Ubaye</i><br>Avec Franck Tupin                            |

### Attention :

- Pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.  
Une assurance annulation peut être souscrite.  
Les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) seront refusés.
- **Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.**

*Pour les inscriptions aux raids, contacter directement le responsable*