

Programme raquettes et ski de fond



Décembre 2024		
Dimanche 1 ^{er}	Tour de Fillinges (RP)	Nelly Frezier
Dimanche 1 ^{er}	Crête des Hermones (RM)	René Perrin
Jeudi 5	Autour du Morclan	Jacqueline Benand
Dimanche 8	Sortie à définir	Charlotte Piquet
Jeudi 12	Pointe d'Autigny	René Perrin
Dimanche 15	Pointe des Brasses (RP initiation)	Dominique Ehinger
Jeudi 19	1^{er} exercice DVA	René Perrin
Vendredi 20	Soirée DVA au siège	Franck Tupin
Dimanche 22	2^{ème} exercice DVA	Franck Tupin

Janvier 2025		
Jeudi 2	Autour d'Ubine	René Perrin
Samedi 4	3^{ème} exercice DVA	Catherine Abello
Dimanche 5	Les Vouas du Lyaud (RP)	Jacques Bernard Graux
Dimanche 5	La Golèse – Col de Coux	Bernard Moreau
Jeudi 9	Col de Belair	Jacqueline Benand
Samedi 11	Ski de Fond	Alain Allaert et Antoine Proust
Sam 11+ Dim 12	Week-End à Lamoura	Marie Tessier
Dimanche 12	Pointe d'Ardens (RM)	Laurence Bouvard et N. Cadet
Jeudi 16	Les Portes d'Hoche	Dominique Ehinger
Dimanche 19	Drouzin le Mont (RM)	M. Madeleine Canavero
Jeudi 23	Les Chaînes d'Or (RM)	N. Frezier et M. M Canavero
Jeudi 23	Sous-Dine	Bernard Moreau
Samedi 25	Assemblée générale	
Dimanche 26	Mont Baron	Carmen Campos
Jeudi 30	Col de Bassachaux	Gaëtan Jäger

Rando Piano (RP) : sorties pédestres à la demi-journée, à un rythme doux avec 400m de dénivelé maximum.

Elles ont lieu le premier dimanche de chaque mois.

Rando Medium (RM) : sorties à la journée, à un rythme doux avec 800m de dénivelé maximum en raquettes.

Hiver 2024-2025

Février 2025		
Samedi 1 ^{er} Sam 1+ Dim 2 Dimanche 2 Dimanche 2 Jeudi 6	Ski de Fond Week-end à Lamoura Autour de Balaison (RP) Sur la Pointe Les Crêtes d'Hirmentaz (RM)	A. Allaert et A. Proust Marie Tessier Nelly Frezier Carmen Campos Jacques Bernard Graux
Dimanche 9 Jeudi 13	Cabane du Petit Pâtre Pointe d'Ireuse	N. Rollando et S. Lauvergeon Dominique Ehinger
Dimanche 16 Dimanche 16 Jeudi 20	Le Biot – Thex (RM) Plateau des Glières Autigny	Marie Madeleine Canavero Bernard Moreau Carmen Campos
Dimanche 23 Jeudi 27	Roc de Rianda Refuge de la Golèse (RM)	L. Bouvard et N. Cadet Dominique Ehinger

Mars 2025		
Sam 1 + Dim 2 Dimanche 2 Dimanche 2 Jeudi 6	Week-end Refuge La Loriaz Marais de Sionnet (RP) La Berte Les Mémises	N. Cadet et R. Perrin Nelly Frezier Carmen Campos René Perrin
Samedi 8 Dimanche 9 Jeudi 13	Beauregard/Glières ou Revard (RM) Crêtes de Zore (RM) Neuvaz Dessus	Marie Tessier N. Frezier et M. Casari Jacqueline Benand
Vendredi 14 Samedi 15 Dimanche 16 Jeudi 20	Sortie Pleine Lune Ski de Fond Rochers de Leschaux (RM) Aiguillette des Posettes	J. Benand et G. Jäger A. Allaert et A. Proust Bernard Moreau Carmen Campos
Dimanche 23 Jeudi 27 Jeudi 27	Le Parmelan Tré Le Saix – Sur la Pointe (RM) Pointe de la Croix	Gaëtan Jäger Marie Madeleine Canavero Dominique Ehinger
Dimanche 30	Tête Ronde (Combe d'Ablon)	Bernard Moreau

Avril 2025		
Jeudi 3 Dimanche 6 Dimanche 6	Sortie à définir Madze (Morgins) (RP) Pointe du Bargy	Charlotte Piquet Nelly Frezier Bernard Moreau
Dimanche 13 Jeudi 17	Lac de Lioson (RM) La Croix des Sept Frères	Marie Madeleine Canavero René Perrin
Dimanche 20 Jeudi 24	Aiguillette des Houches Col de Neuvaz (RM)	René Perrin Serge Dupessey
Dimanche 27	Pointe Ronde	Bernard Moreau

Mai 2025 (pédestre)		
Dimanche 4	Les Moises (RP)	N. Frezier et M. Casari
Dimanche 4	Col Tricot	René Perrin
Jeudi 8	Le Forchat (RM)	Bélen Garcia Martin
Dimanche 11	Le Môle	Catherine Abello
Dimanche 11	Les Terrasses de Lavaux	N. Frezier et M. Casari
Vendredi 16	Soirée préparation école de neige	Gaëtan Jäger
Samedi 17	Remue-ménage Ubine	
Dimanche 18	Ecole de Neige	TOUS
Dimanche 18	Printemps des Cimetières	Régine Jacquel
Jeudi 22	Les Granges de Lullin (RM)	Marie Madeleine Canavero
Jeudi 22	Tour de la Pointe de Vorles	Nathalie Cadet
Dimanche 25	Les Lindarets	René Perrin
Jeudi 29	Sortie « Marmottes » à Anterne	G. Jäger et J. Benand

Les raids et séjours

Raquettes et pédestre

Du 2 au 9 février 2025	<i>Raid en Pulka Vercors</i> Avec Bernard Moreau
Du 15 au 21 avril 2025	<i>Congrès National AN Haut Rhin</i> Avec Pierre Barrucand

Attention : Même conditions que pour les raids et séjours de skis

Pour les inscriptions aux raids, contacter directement le responsable