

# Programme été 2024

## Juin 2024

Dimanche 2 Jeudi 6	Aiguille des Houches Roc et Crêtes de Rianda	Dominique Combeaud Gaëtan Jäger
Dimanche 9 Jeudi 13 Jeudi 13	Tour du Mont Ouzon Le Parmelan Via Ferrata Abondance	Martine Gaudelas Isabelle Daniel François Tupin
Sam 15 + Dim 16 Dimanche 16 Jeudi 20	Mont Gelé et Mont Mort <b>(HM)</b> Sortie à Ubine Rochers de la Garde. Bioge	F. Tupin + D. Combeaud Nathalie Cadet René Perrin
Sam + Dim Dimanche 23 Jeudi 27	Pointe d'Orny depuis Saleina Roc de Tavaneuse Pointe du Midi - Tête du Linga	G. Jäger + S. Lauvergeon Catherine Abello Jacqueline Benand
Sam 29 + Dim 30 Dimanche 30	Week-End à Courmayeur Lac de Soi	Martine Gaudelas Arnaud Debriel

## Juillet 2024

Jeudi 4	Lac de la Vogealle	Carmen Campos
Samedi 6 Dimanche 7 Jeudi 11	Via Ferrata Le Château d'Oche Cornettes de Bise	François Tupin Carmen Campos Sylvie Rodriguez
Sam 13 + Dim 14 Sam 13 + Dim 14 Dimanche 14 Jeudi 18	Le Nadelhorn <b>(HM)</b> Lac de Soi avec Bivouac Pointe du Mont Tête Pelouse	F. Tupin +t S. Beau Carmen Campos Antoine Proust René Perrin
Sam 20 + Dim 21 Sam 20 à Lun 21 Dimanche 21 Dimanche 21 Jeudi 25	Le Ruitor <b>(HM)</b> 3 jours dans le Vercors Via Ferrata Saillon La Dent d'Oche Les Filles de Journée à Billiat	B. Moreau + D. Ehinger Catherine Abello C. Piquet + S. Lauvergeon Edwige Cabirou Gaëtan Jäger
Sam 27 + Dim 28 Sam 27 + Dim 28 Dimanche 28	Le Crêt d'Eau Tour de l'Argentine par Solalex Mont de Grange	Antoine Proust Dominique Ehinger Sébastien Beau

**(HM)** : Sortie Haute Montagne

### Attention :

- Pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
- Les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) peuvent être refusés.
- **Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.**

# ...Y en a pour tous les goûts...

## Août 2024

Jeudi 1 <sup>er</sup>	Pointe des Mattes	Sylvie Rodriguez
Sam 3 + Dim 4 Dimanche 4	L'Aiguille du Tour (HM) Les Dents Blanches La Grande Jumelle	G. Jäger + S. Lauvergeon Sébastien Beau Nathalie Cadet
Jeudi 8	Circuit des 3 cols	Jacqueline Benand
Dimanche 11 Jeudi 15	Tour de la Haute Pointe Tour du Jalouvre	Jean-Pierre Favre Isabelle Daniel
Samedi 17 Sam 17 + Dim 18 Dimanche 18	Col de Vésinaz Pointe d'Areu et Pointe Percée Lac d'Arnon Arête des Bouquetins	Antoine Proust René Perrin Alain Leroy S. Beau + S. Lauvergeon
Jeudi 22	Les arêtes de Flaine	René Perrin
Samedi 24  <b>Dimanche 25</b>	Via Ferrata Col des Chamois <b>Fête du Club</b> + Course d'orientation	François Tupin J. Benand + G. Jäger <b>Tous</b> Nathalie Rollando
Jeudi 29	Rochers de Naye par la grotte	Laurence Gilardini

## Septembre 2024

Samedi 31 Dimanche 1 <sup>er</sup>	Pointe de Sales Tour des Dents d'Oddaz	Carmen Campos S. Lauvergeon + N. Rollando Nathalie Cadet
Jeudi 5	Pointe de Marcelly Sous Dine	Isabelle Daniel
Samedi 7 Dimanche 8 Jeudi 12	Le Charvin Lac de Pormenaz Trou de la Mouche	Dominique Combeaud Martine Gaudelas Pierre Barrucand
Dimanche 15 Jeudi 19	Le Grammont Tour des Lacs de Fenêtre	Nathalie Rollando Alain Leroy
Samedi 21 Sam 21 + Dim 22 Dimanche 22 Jeudi 26	Tête du Colonney Congrès régional et sortie à Grenoble Lac des Chambres Via Ferrata Les Crêtes d'Hirmentaz	René Perrin Pierre Barrucand Jean-Pierre Favre François Tupin Antoine Proust
Dimanche 29	Les Dents de Lanfon Lac de la Persévérance	C. Piquet + S. Beau G. Jäger + J. Benand

*Les participants inscrits (auprès du chef de course) aux courses de deux jours et plus ne seront acceptés que s'ils sont IMPERATIVEMENT présents à la réunion précédant la sortie concernée.*

# ...et les goûts sont dans la nature

## Octobre 2024

Jeudi 3	Autour de Bise	Sylvie Rodriguez
Samedi 5	Pointe Ronde	Carmen Campos
Dimanche 6	Col du Tricot	Pierre Barrucand
Jeudi 10	Traversée Billiat-Ireuse	JP. Favre + N. Cadet
Samedi 12	<b>Remue-Ménage Ubine</b>	<b>Tous</b>
Dimanche 13	Sortie Châtaignes	Jean-Pierre Jacquier
Jeudi 17	Via Ferrata	François Tupin
Jeudi 17	Traversée Entre Deux Pertuis	J. Benand + G. Jäger
Samedi 19	Journée des Encadrants	
Dimanche 20	Crêtes du Château d'Oche	Gaëtan Jäger
Jeudi 24	Tour de Bellevue	Jacqueline Benand
Dimanche 27	Tour du Linleu	L. Gilardini + N. Rollando
Jeudi 31	Croix de la Lé	Christa Hauchard

## Novembre 2024

Vendredi 1 <sup>er</sup>	Sortie Famille	Christa Hauchard
Vendredi 1 <sup>er</sup>	Pointe de Chalune	Catherine Abello
Dimanche 3	Boucle de Niffлон	Nathalie Cadet
Jeudi 7	Montagne des Auges	Dominique Ehinger
	Via Ferrata	François Tupin
Dimanche 10	Pic de Boré	Laurence Gilardini
Dimanche 17	Rochers de Leschaux	Christa Hauchard
Jeudi 21	Pic de la Corne	Dominique Ehinger
Dimanche 24	Pointe de la Gay	Antoine Proust
Jeudi 28	Pointe d'Uble	G. Jäger + P. Barrucand

### *Mais aussi*

**Marche Nordique :** Tous les samedis matin

**Sorties VTTAE :** Tous les mardis (avec François Tupin et Denys Gerbaix).