

Programme été 2024

Juin 2024

| | | |
|--|--|---|
| Dimanche 2 Jeudi 6 | Aiguille des Houches Roc et Crêtes de Rianda | Dominique Combeaud Gaëtan Jäger |
| Dimanche 9 Jeudi 13 Jeudi 13 | Tour du Mont Ouzon Le Parmelan Via Ferrata Abondance | Martine Gaudelas Isabelle Daniel François Tupin |
| Sam 15 + Dim 16 Dimanche 16 Jeudi 20 | Mont Gelé et Mont Mort (HM) Sortie à Ubine Rochers de la Garde. Bioge | F. Tupin + D. Combeaud Nathalie Cadet René Perrin |
| Sam + Dim Dimanche 23 Jeudi 27 | Pointe d'Orny depuis Saleina Roc de Tavaneuse Pointe du Midi - Tête du Linga | G. Jäger + S. Lauvergeon Catherine Abello Jacqueline Benand |
| Sam 29 + Dim 30 Dimanche 30 | Week-End à Courmayeur Lac de Soi | Martine Gaudelas Arnaud Debriel |

Juillet 2024

| | | |
|--|--|---|
| Jeudi 4 | Lac de la Vogealle | Carmen Campos |
| Samedi 6 Dimanche 7 Jeudi 11 | Via Ferrata Le Château d'Oche Cornettes de Bise | François Tupin Carmen Campos Sylvie Rodriguez |
| Sam 13 + Dim 14 Sam 13 + Dim 14 Dimanche 14 Jeudi 18 | Le Nadelhorn (HM) Lac de Soi avec Bivouac Pointe du Mont Tête Pelouse | F. Tupin +t S. Beau Carmen Campos Antoine Proust René Perrin |
| Sam 20 + Dim 21 Sam 20 à Lun 21 Dimanche 21 Dimanche 21 Jeudi 25 | Le Ruitor (HM) 3 jours dans le Vercors Via Ferrata Saillon La Dent d'Oche Les Filles de Journée à Billiat | B. Moreau + D. Ehinger Catherine Abello C. Piquet + S. Lauvergeon Edwige Cabirou Gaëtan Jäger |
| Sam 27 + Dim 28 Sam 27 + Dim 28 Dimanche 28 | Le Crêt d'Eau Tour de l'Argentine par Solalex Mont de Grange | Antoine Proust Dominique Ehinger Sébastien Beau |

(HM) : Sortie Haute Montagne

Attention :

- Pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
- Les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) peuvent être refusés.
- **Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.**

...Y en a pour tous les goûts...

Août 2024

| | | |
|---|---|--|
| Jeudi 1 ^{er} | Pointe des Mattes | Sylvie Rodriguez |
| Sam 3 + Dim 4 Dimanche 4 | L'Aiguille du Tour (HM) Les Dents Blanches La Grande Jumelle | G. Jäger + S. Lauvergeon Sébastien Beau Nathalie Cadet |
| Jeudi 8 | Circuit des 3 cols | Jacqueline Benand |
| Dimanche 11 Jeudi 15 | Tour de la Haute Pointe Tour du Jalouvre | Jean-Pierre Favre Isabelle Daniel |
| Samedi 17 Sam 17 + Dim 18 Dimanche 18 | Col de Vésinaz Pointe d'Areu et Pointe Percée Lac d'Arnon Arête des Bouquetins | Antoine Proust René Perrin Alain Leroy S. Beau + S. Lauvergeon |
| Jeudi 22 | Les arêtes de Flaine | René Perrin |
| Samedi 24 Dimanche 25 | Via Ferrata Col des Chamois Fête du Club + Course d'orientation | François Tupin J. Benand + G. Jäger Tous Nathalie Rollando |
| Jeudi 29 | Rochers de Naye par la grotte | Laurence Gilardini |

Septembre 2024

| | | |
|---|--|--|
| Samedi 31 Dimanche 1 ^{er} | Pointe de Sales Tour des Dents d'Oddaz | Carmen Campos S. Lauvergeon + N. Rollando Nathalie Cadet |
| Jeudi 5 | Pointe de Marcelly Sous Dine | Isabelle Daniel |
| Samedi 7 Dimanche 8 Jeudi 12 | Le Charvin Lac de Pormenaz Trou de la Mouche | Dominique Combeaud Martine Gaudelas Pierre Barrucand |
| Dimanche 15 Jeudi 19 | Le Grammont Tour des Lacs de Fenêtre | Nathalie Rollando Alain Leroy |
| Samedi 21 Sam 21 + Dim 22 Dimanche 22 Jeudi 26 | Tête du Colonney Congrès régional et sortie à Grenoble Lac des Chambres Via Ferrata Les Crêtes d'Hirmentaz | René Perrin Pierre Barrucand Jean-Pierre Favre François Tupin Antoine Proust |
| Dimanche 29 | Les Dents de Lanfon Lac de la Persévérance | C. Piquet + S. Beau G. Jäger + J. Benand |

Les participants inscrits (auprès du chef de course) aux courses de deux jours et plus ne seront acceptés que s'ils sont IMPERATIVEMENT présents à la réunion précédant la sortie concernée.

...et les goûts sont dans la nature

Octobre 2024

| | | |
|-------------|------------------------------|----------------------------|
| Jeudi 3 | Autour de Bise | Sylvie Rodriguez |
| Samedi 5 | Pointe Ronde | Carmen Campos |
| Dimanche 6 | Col du Tricot | Pierre Barrucand |
| Jeudi 10 | Traversée Billiat-Ireuse | JP. Favre + N. Cadet |
| Samedi 12 | Remue-Ménage Ubine | Tous |
| Dimanche 13 | Sortie Châtaignes | Jean-Pierre Jacquier |
| Jeudi 17 | Via Ferrata | François Tupin |
| Jeudi 17 | Traversée Entre Deux Pertuis | J. Benand + G. Jäger |
| Samedi 19 | Journée des Encadrants | |
| Dimanche 20 | Crêtes du Château d'Oche | Gaëtan Jäger |
| Jeudi 24 | Tour de Bellevue | Jacqueline Benand |
| Dimanche 27 | Tour du Linleu | L. Gilardini + N. Rollando |
| Jeudi 31 | Croix de la Lé | Christa Hauchard |

Novembre 2024

| | | |
|--------------------------|---------------------|-------------------------|
| Vendredi 1 ^{er} | Sortie Famille | Christa Hauchard |
| Vendredi 1 ^{er} | Pointe de Chalune | Catherine Abello |
| Dimanche 3 | Boucle de Niffлон | Nathalie Cadet |
| Jeudi 7 | Montagne des Auges | Dominique Ehinger |
| | Via Ferrata | François Tupin |
| Dimanche 10 | Pic de Boré | Laurence Gilardini |
| Dimanche 17 | Rochers de Leschaux | Christa Hauchard |
| Jeudi 21 | Pic de la Corne | Dominique Ehinger |
| Dimanche 24 | Pointe de la Gay | Antoine Proust |
| Jeudi 28 | Pointe d'Uble | G. Jäger + P. Barrucand |

Mais aussi

Marche Nordique : Tous les samedis matin

Sorties VTTAE : Tous les mardis (avec François Tupin et Denys Gerbaix).