

# Randos piano - Randos medium

## Juin 2024

Dimanche 2	L'alpage du Mouet-410m- <b>(RP)</b>	Marion Casari
Samedi 8	Sortie flore	Antoine Proust
Jeudi 13	Les balcons des Mémises -600m - <b>(RM)</b>	Dominique Ehinger
Dimanche 16	Autour d'Ubine – 700m - <b>(RM)</b>	Belén Garcia Martin
Jeudi 20	Le Linleu par Arvouin – 500m - <b>(RM)</b>	Marie-Madeleine Canavero
Dimanche 23	Château de Beauregard – 0m - <b>(RM)</b>	Aude Gagnaire

## Juillet 2024

Samedi 6	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 7	Les Crêtes d'Hirmentaz -450 m- <b>(RP)</b>	Jacques-Bernard Graux
Sam 13 + dim 14	WE refuge de la Loriaz-800m <b>(RM)</b>	Jacques-Bernard Graux
Jeudi 18	Les carrières de Gypse – 400m <b>(RM)</b>	Nelly Frezier
Dimanche 21	Chalets de Sales-750m <b>(RM)</b>	Marie-Madeleine Canavero
Dimanche 28	Les Rochers de Naye -800m - <b>(RM)</b>	M. Casari- M M.Canavero

## Août 2024

Samedi 3	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 4	Tour du lac Vallon -300m - <b>(RP)</b>	Jacques-Bernard Graux
Dimanche 11	Tête des Follys – 750m <b>(RM)</b>	Antoine Proust
Jeudi 15	Pointe des Jottis – 520m - <b>(RM)</b>	Christian Cremer
Jeudi 22	Lac de Lovenex -550m - <b>(RM)</b>	Marie-Madeleine Canavero
<b>Dimanche 25</b>	<b>Fête du club</b>	<b>Tous</b>
Samedi 31	Sortie flore	Antoine Proust

## Septembre 2024

Dimanche 1 <sup>er</sup>	Tour du Bec du Corbeau- 350m <b>(RP)</b>	Marion Casari
Dimanche 8	Col de la Neuvaz-800m- <b>(RM)</b>	Serge Dupessey
Jeudi 12	Lac de Petetoz – 460m - <b>(RM)</b>	Christian Cremer
Dimanche 15	Seytrouset – 800m - <b>(RM)</b>	M.M Canavero + M.Casari
Dimanche 22	Tour du Chauffé – 800m - <b>(RM)</b>	Jacques Delage

**Rando Piano (RP)** : sorties de demi-journée, à un rythme doux avec 400m de dénivelé maximum.

Elles ont lieu le premier dimanche de chaque mois avec un rendez-vous au parking du cimetière.

**Rando Medium (RM)** : sorties à la journée, à un rythme doux avec 800m de dénivelé maximum.

# La rando tout doux

## Octobre 2024

Dimanche 6	Chapelle de Jacquicourt- 360m - <b>(RP)</b>	Nelly Frezize
<b>Samedi 12</b> Samedi 12 Jeudi 17	<b>Remue-ménage Ubine</b> Sortie Flore Pic Chaussy-730m - <b>(RM)</b>	<b>Tous</b> Antoine Proust Dominique Ehinger
Dimanche 20	Terrasses de Lavaux-650m (CH)- <b>((RM)</b>	Jacques Delage
Dimanche 27	Encrenaz-Chery-Cali- 750m- <b>(RM)</b>	Marie-Madeleine Canavero

## Novembre 2024

Dimanche 3	Autour de Bellevaux-400m <b>(RP)</b>	Aude Gagnaire
Dimanche 10 Jeudi 14	Meillerie-St Gingolph- <b>(RM)</b> Col de Chavant-750m - <b>(RM)</b>	Serge Dupessey Christian Cremer
Dimanche 17	Tour des Monts d'Hermone-600m- <b>(RM)</b>	Jacques-Bernard Graux
Dimanche 24	Pointe d'Ireuse 700m <b>(RM)</b>	René Perrin