**Séjour dans le Valais du Lundi 25 septembre au Mercredi 4 octobre 2023**

Chef de course : Franck Tupin

Récit et photos : Sylvie Rodriguez

Participants : 5 et 3

C’est à 6 que nous avons pris la route le **lundi 25 septembre** au matin en direction du Valais.

Franck, Catherine, Isabelle, Rachel, Sylvie et Virginie (groupe de la 1ère semaine)

Afin de couper le trajet en 2 nous avons fait un arrêt vers Fully, La Giette pour faire l’ascension du Diabley (D+1300), très jolie randonnée par la Tête du Portail qui surplombe le val de Fenestral face au Grand Chavalard. Un petit café au magnifique et accueillant refuge de Demècre, tenu par des bénévoles.

Nous avons repris la route pour rejoindre le refuge des Amis de la Nature à Thyon-Les Collons où nous avons logé dans l’annexe faite pour 6 personnes, ce fût parfait et confortable.

Le **mardi 26 septembre** nous avons rejoint la route qui va au barrage de Dixence. Le Pic d’Artsinol en vue nous commençons la randonnée au travers d’une magnifique forêt, puis un alpage aux couleurs d’automne, myrtilliers rouges. Au col de Méribé nous avons contourné pour rejoindre le col sous la montée raide qui mène au Pic d’Artsinol (2997m). Un 360 au sommet, vu sur le Cervin, lac des Dix. Un piquenique au sommet très agréable sans vent.

Nous sommes redescendus directement dans le pentu dans l’alpage pour rejoindre le chalet de Novèlé. En retraversant la fôret du matin nous n’avons pas pu résister à la cueillette de champignons, Rachel étant une connaisseuse. Une belle poêlée nous attendait pour le soir après un dénivelé de D+1500

Le **Mercredi 27 septembre**, nous commençons depuis Trogne-St Martin, une jolie montée régulière entre des chalets d’alpage, aux couleurs d’automne aux tons rouges, verts et jaunes jusqu’au Pas de Lovégno.

Avant de faire la montée raide au Becca de Lovégno (2696m) nous allons sur un surplomb pour contempler le Lac Le Louché et le val de la Rèche.

Nous piqueniquerons au sommet toujours sans vent face à la dent de La Maya.

Un aigle nous survole, on en verra d’autres durant notre séjour, toujours des instants magiques.

Retour par le même chemin avec un D+1350.

On ramène des orties et des épinards sauvages pour la soupe du soir.

Le **jeudi 28 septembre**, Rachel et Virginie nous quittent pour une rando cool et rentrer sur Thonon. Nous décidons donc d’aller au Bella Tola, une montagne de pierre blanche qui parait enneigée.

Nous démarrons depuis le village de Saint Luc où nous prenons le funiculaire qui nous fait gagner 300m. Celui-ci monte à 35kms/heure droit dans le pentu, impressionnant.

Après avoir traversé les alpages/pistes de ski, la cabane de Bella-Tola, nous continuons sur un sentier assez raide jusqu’à un col à 2928m. De là nous atteindrons le Rothorn (2998m), dit « le Phare ».

Au sommet de celui-ci il y a un guet abrité avec une jolie table d’orientation qui nous indique tous les sommets suisses autour de nous. On y reste un moment car la vue est imprenable sans un nuage.

Nous repartons pour le col à 2928m pour atteindre le sommet du Bella Tola (3025m) où nous aurons la chance de piqueniquer au vu de la météo clémente, confortablement installés dans des rochers face à un panorama sur les glaciers, pas envie de redescendre mais les bonnes choses ont toujours une fin. Un D+1100 bien agréable.

Le soir Nicole et Jacques nous rejoignent pour continuer l’aventure.

Le **Vendredi 29 septembre**, nous sommes donc 6 pour rejoindre la Dent de Nendaz depuis Siviez, station de ski. Nous longeons un des bisses le plus long de la Suisse, le Bisses de Nendaz dans la forêt, une montée très raide nous amène à un alpage toujours aux belles couleurs d’automne. Au col Le Basso nous rejoindrons la Dent de Nendaz (2463m) par les crêtes pour notre piquenique. Au retour nous passerons par le Lac de Tracouet pour rattraper le bisse de Nendaz et rejoindre Siviez. D+1000

Le **Samedi 30 septembre** nous visons le Mont Blava (2934m) D+1000

Le départ se fait au barrage de la Grande Dixence pour se diriger dans la combe de Prafleuri et sa cabane, ouverte et hivernée. Une montée plus raide jusqu’au col des Roux et quelques passages vertigineux pour atteindre le Mont Blava. De là, durant notre piquenique nous surplombons le Lac des Dix d’un bleu laiteux et tous les sommets aux alentours comme les Aiguilles Rouges d’Arolla, le Pigne d’Arolla, Mont blanc de Cheillon, La Rosablanche…

Un sommet merveilleux et là encore pas envie de redescendre.

Nous joignons le col des Roux en direction de la cabane des Ecoulaies (superbe) et le lac des Dix que nous longerons jusqu’au barrage en traversant des tunnels.

Nous en profiterons pour voir l’exposition sur la construction du barrage qui a duré 8 ans et qui est le plus haut barrage poids du monde.

Le **Dimanche 1er octobre**, nous quittons le refuge à Thyon-Les Collons pour rejoindre un autre refuge des Amis de la Nature à Riederalp. Sur le chemin, Franck nous emmène au village de Leukerbad (Loèche les Bains) pour monter au Lac Daubensee. Petite randonnée de D+900 mais la montée est raide sur D+800. Dans la roche se trouve un sentier de toute beauté dominant la vallée, les montagnes et les gorges de la falaise. Arrivée au lac Daubensee nous découvrons qu’il est à moitié vide, un gros manque de précipitation l’a asséché. Triste image. Nous déjeunons au bord de celui-ci avant de reprendre la descente en passant par le Gemmipass pour un café. De là, nous pouvons admirer l’impressionnante arrivée de la via ferrata par une échelle torsadée. Des Gypaètes nous survolent.

Nous arrivons à Mörel où nous laissons la voiture en emportant le nécessaire pour 3 jours. L’accès à Riederal ne se fait qu’en téléphérique. Le chalet des Amis de la Nature se trouve à 20mn à pied de celui-ci. Nous allons vivre sans bruit mécanique. Le chalet est de toute beauté avec le bois sculpté à l’intérieur, de la vaisselle ancienne, une terrasse pour admirer les couchers de soleil sur les montagnes en face. Il est très confortable avec sa grande cuisine, les douches et les dortoirs. Celui-ci est tenu par des bénévoles chaque semaine.

Le **Lundi 2 octobre** nous prenons la direction du village d’à côté, Bettmeralp pour prendre la benne qui nous emmène au pied du Bettmerhorn à 2787m. Après un petit parcours d’information sur le glacier d’Alestsch, sa vie et son futur par le réchauffement climatique nous commençons l’ascension par l’arête afin de rejoindre l’Eggishorn (2927m). 3h de parcours entre les rochers, échelles, suivre le chemin bien marqué de repères blancs et bleus. 2 par 2 nous nous aiderons.

Après ce joli parcours d’arêtes surplombant le glacier d’Aletsch, nous prendrons notre pique-nique au sommet de l’Eggishorn sans vent, sans un nuage et nous admirerons le glacier, la Konkordia-platz et au loin le Monch et ses alentours.

Le retour se fera par les alpages de Fiescheralp jusqu’au refuge.

Très belle journée, très beau parcours pieds mains.

Le **Mardi 3 octobre** nous ferons une randonnée plus cool au-dessus de Riederalp sur un sentier découverte, connaitre le comportement du terrain avec le retrait du glacier.

Nous rejoindrons la Villa Cassel, construite entre 1900 et 1902 par le banquier londonien Sir Ernest Cassel, sa résidence d’été, à l’époque au pied, où il y faisait venir ses amis de la haute société.

Aujourd’hui elle abrite le Centre Pro Natura d'Aletsch, entouré de la réserve naturelle de la forêt d’Aletsch et du Grand Glacier d’Aletsch. C’est un site naturel du patrimoine mondial de l'UNESCO Alpes suisses Jungfrau-Aletsch.

Nous parcourons cette forêt magnifique où 2 chemins possibles pour rejoindre la Villa Cassel, Jacques, Nicole et Catherine prendrons celui du bas, Franck, Isabelle et Sylvie continuerons sur le Mont Riederhorn.

De retour au refuge, Nicole et Jacques nous quittent pour un retour sur Thonon.

Le **Mercredi 4 octobre** nous sommes plus que 4. Franck nous propose de rejoindre de l’autre coté du torrent du glacier d’Aletsch, l’hôtel Belalp depuis Riederalp.

Il a plu une bonne partie de la nuit, seul moment de pluie depuis notre séjour, on ne va pas se plaindre.

Question : comment allons nous traverser le torrent du glacier ???!!!! Surprise….

On part dans le brouillard vers la Villa Cassel et de là on amorce une descente vers Silbersand jusqu’au torrent au travers d’une forêt magnifique, verte de mousse, beaucoup de mélèzes. Le brouillard s’estompe pour laisser place à des éclaircies, il va faire beau. A un moment, un chamois, il broute, il nous voit, lève la tête, Sylvie a le temps de prendre des photos, on se regarde longtemps, on part doucement et lui recommence à brouter. Soit l’herbe était succulente ou bien il n’avait jamais vu d’humain !!! incroyable d’avoir pu l’admirer de si près et si longtemps, instant magique.

Alors la surprise arrive à Grunsee, une belle passerelle de 124m de long à 800m de haut, séquence émotion. De là, il faudra remonter un sentier assez raide, sur les gros rochers du glacier retiré et blocs, traversant une forêt, des alpages avec de jolis chalets anciens (Hirmi) bien entretenus et un raidillon maintenu par un mur en pierres sèches superbe. Enfin, nous atteignons l’Hotel Belalp datant de 1856 qui a été construit au pied du glacier, à l’époque, pour accueillir les premiers touristes anglais. Nous admirons le glacier sous un autre angle en prenant notre piquenique, un petit café et chocolat à la terrasse de l’hôtel et nous reprenons le même chemin que la montée. Nous aurons la chance d’entendre le brame du cerf un bon moment.

La remontée se fait par Kalkofen, Rieder Furka à un pas assez rapide pour rejoindre la Villa Cassel et la descente jusqu’au refuge pour aller chercher nos affaires. Une douche rapide, on se dirige vers la benne qui nous redescendra dans la vallée. Une bambée de D+1500

A 17h nous quitterons le Valais aux paysages différents du Chablais, on en a pris plein les yeux. Retour sur Thonon à 19h45.

Ce fut un superbe séjour comme Franck sait si bien les organiser. Des randonnées variées. 2 équipes de 6 et 1 de 4 toujours de bonne humeur. Toutes nos soirées ont été animées par des jeux de société ou l’ambiance « bon enfant » fait du bien.

Merci encore Franck, c’était génial.